

INFORMAZIONI PERSONALI


Prof. LUIGI BARREA

 Torremaggiore (FG), Via Solferino, 162; CAP 71017

 327 - 7688781

 luigi.barrea@unipegaso.it; luigi.barrea@unina.it;

 <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55544325400>

Sesso: Maschio

Data di nascita: 31/05/1985

Nazionalità: Italiana

Codice fiscale: BRRLGU85E31L273H

Partita Iva: 03895360711

**ATTUALE POSIZIONE
RICOPERTA**
PROFESSORE UNIVERSITARIO ASSOCIATO

Settore concorsuale 06/D2: Endocrinologia, Nefrologia e Scienze della alimentazione e del benessere

SSD: MED/49 SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE APPLICATE

Dipartimento di Scienze Umanistiche,

Università Telematica Pegaso, Via Porzio, Isola F2, 80143 Napoli, Italia

- **Professore di II Fascia in Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata (MED/49)**

PRESIDENTE DEL CORSO DI LAUREA

Università Telematica Pegaso, Dipartimento di Scienze Umanistiche,

Presidente del Corso di laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)

- **Presidente del Corso di Laurea**

DIRETTORE DEL MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO

Università Telematica Pegaso, Dipartimento di Scienze Umanistiche,

AREA SANITA', 1500 ore, 60 CFU

Titolo del Master: Utilizzo delle diete chetogeniche come terapia non farmacologica nella pratica clinica ambulatoriale.

- **Direttore e Responsabile Scientifico del Master Universitario di II livello**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

31/05/2017 - 24/06/2021

SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Titolo della Tesi: Angolo di fase: un nuovo strumento diagnostico per il Nutrizionista per determinare la presenza di meta-infiammazione.

Relatore: Prof.ssa Silvia Savastano.

- Voto: 50/50 e lode e menzione alla carriera

Livello QEQ: 7

01/02/2011 - 15/04/2014

DOTTORE DI RICERCA IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

XXVI° Ciclo

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Titolo del progetto di Ricerca: Influenza della Nutrizione sugli Assi Endocrini e sulla Composizione Corporea in Soggetti Obesi candidati a Chirurgia Bariatrica.

Relatore: Prof. Franco Contaldo.

- Voto: 50/50 e lode

Livello QEQ: 8

14/10/2010

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Titolo della Tesi: Influenza della Nutrizione sull'asse Ipotalamo – Ipofisi – Surrene e sulla Composizione Corporea in Soggetti Obesi.

Relatore: Prof.ssa Silvia Savastano

- Voto: 110/110

Livello QEQ: 7

CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALIZZANTI

11/05/2021

CORSO DI ABILITAZIONE AL PRELIEVO VENOSO E CAPILLARE

Acquisizione e gestione dei campioni biologici e delle attività preanalitiche per finalità diagnostiche

- Abilitato all'esecuzione dei prelievi venosi e capillari

01/07/2019 – 04/07/2019

2019 EASO TRAIN THE TRAINER SUMMER SCHOOL, CLINICAL MANAGEMENT

At Les Pensières, Annecy, France -Candidates were accepted after a competitive application process-

- Expert in clinical nutrition in the patient with obesity

31/07/2018

+27/09/2021

CERTIFICATE IN ESSENTIAL GOOD CLINICAL PRACTICE

Training programme on ICH GCP E6(R2) v17.1 entitled "Essential Good Clinical Practice"

- Essential Good Clinical Practice EGCP v19.1 ITA

31/07/2017

CERTIFICAZIONE INFORMATICA EUROPEA EIPASS 7 MODULES USER

Superamento dell'esame per l'acquisizione della Certificazione Informatica Europea EIPASS 7 Modules User. EI-Card Code: EIC00217442AA. Certificate Number: IO2P0F79AW.

- Patente Europea del Computer

08/08/2015

CORSO AVANZATO DI STATISTICA MEDICA

ISBEM (Istituto Scientifico Biomedico Euro Mediterraneo). Statistics and Epidemiology for Clinical Trials V Summer School. Corso Avanzato di Statistica Medica per l'utilizzo di SPSS

- Certificazione Statistica Medica SPSS

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 01/03/2021 AD OGGI **PROFESSORE UNIVERSITARIO ASSOCIATO (SSD 06/D2, MED/49)**
Dipartimento di Scienze Umanistiche, Università Telematica Pegaso, Via Porzio, Isola F2, 80143 Napoli, Italy. https://cercauniversita.cineca.it/php5/docenti/vis_docenti.php
- **Professore Universitario Associato**
- 28/06/2021 AD OGGI **SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE**
DAI di Endocrinologia, Diabetologia e Andrologia
AOU "Federico II" Napoli, Centro Italiano per la cura e il Benessere del paziente con Obesità (C.I.B.O.), Centro accreditato dalla Società Italiana dell'Obesità (SIO) e centro EASO-COMS (The European Association for the Study of Obesity- Collaborating Center for Obesity Management), UOC di Endocrinologia, AOU "Federico II" Napoli, Via Sergio Pansini, 5; 80131.
- **Specialista in Scienza dell'Alimentazione (Volontario)**
- 15/06/2021 – 15/03/2022 **CONSULENTE PROFESSIONALE IN ENDOCRINOLOGIA (MED/13)**
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II".
Rif. DMCC/CONS/01/2021. Progetto PRIN 2017 (Prot. 2017FM74HK), finanziato dal MIUR CUP: E64I19000590001 Responsabile Prof.ssa Silvia Savastano.
Titolo del progetto di consulenza professionale: "Valutazione dello stato nutrizionale, della composizione corporea e delle abitudini alimentari dei pazienti con obesità moderata-severa reclutati allo scopo di valutare l'efficacia della Dieta mediterranea sulla modulazione del microbiota intestinale e sulle variazioni della composizione corporea e del profilo endocrino-metabolico"
- **Consulente Professionale in Endocrinologia (MED/13)**
- 01/12/2019 – 28/02/2021 **ASSEGNISTA DI RICERCA IN ENDOCRINOLOGIA (MED/13)**
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II".
Progetto PRIN 2017 (Prot. 2017FM74HK), finanziato dal MIUR CUP: E64I19000590001 Responsabile Prof.ssa Silvia Savastano.
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Unità di Endocrinologia, Università degli Studi di Napoli "Federico II", Facoltà di Medicina e Chirurgia, SSD 06/D2 (Endocrinologia MED/13). Titolo della Ricerca: "Effetto della Dieta Mediterranea e della composizione corporea sul microbioma intestinale in soggetti con obesità e disfunzioni endocrine sottoposti a chirurgia bariatrica"
- **Assegnista di Ricerca in Endocrinologia (MED/13)**
- 01/04/2018 – 01/09/2019 **ASSEGNISTA DI RICERCA IN ENDOCRINOLOGIA (MED/13)**
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II".
Responsabile Prof.ssa Renata Simona Auriemma.
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Unità di Endocrinologia, Università degli Studi di Napoli "Federico II", Facoltà di Medicina e Chirurgia, SSD 06/D2 (Endocrinologia MED/13).
DMCC/ASSEGNI/04/2018, MIURProgetto SIR
Titolo della Ricerca: "Influenza dello stato nutrizionale e della composizione corporea nella risposta al trattamento nella gestione terapeutica di pazienti con tumori aggressivi ipofisari."
- **Assegnista di Ricerca in Endocrinologia (MED/13)**
- 01/02/2017 – 31/01/2018 **BORSA DI RICERCA IN ENDOCRINOLOGIA (MED/13)**
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II".
Responsabile Prof. Domenico Salvatore.
Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Unità di Endocrinologia, Università degli Studi di Napoli "Federico II", Facoltà di Medicina e Chirurgia, SSD 06/D2 (Endocrinologia MED/13). Borsa di studio finanziata dall'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (AIRC), per svolgere la seguente attività di supporto alla ricerca: "Ruolo della desiodasi di tipo 3 nella tumorigenesi del colon".
- **Borsista di Ricerca in Endocrinologia (MED/13)**
- 01/02/2015 – 31/01/2017 **BORSA DI RICERCA IN ENDOCRINOLOGIA (MED/13)**
Contratto da Ricercatore a progetto (CONTRATTO CO.CO.PRO), in Endocrinologia e Nutrizione
Responsabile Scientifico: Prof. Annamaria Colao.
Borsa di Ricerca nel settore della Nutrizione Clinica per conto di IOS & COLEMAN SRL, Medicina Futura Group, Napoli. Progetto di Ricerca Scientifica: Studio monocentrico, per la valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea in soggetti maschi dopo valutazione andrologica e del liquido seminale.
- **Borsista di Ricerca in Endocrinologia (MED/13)**

01/02/2015 – 31/01/2016

CONTRATTO DI TIPO ASSISTENZIALE IN NUTRIZIONE

Progetto Europeo "FP7-ICT-2013-10 (SEVENTH FRAMEWORK PROGRAM) PERSONALISED ICT SUPPORTED SERVICE FOR INDEPENDENT LIVING AND ACTIVE AGEING (PERSSILAA PROJECT)" PERSSILAA www.perssilaa.com.

Responsabile Dott.ssa Maddalena Illario.

Valutazione dietetica, della composizione corporea e prevenzione del rischio cardiovascolare e metabolico in soggetti anziani. Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II" Napoli,

- **Nutrizionista**

01/02/2014 – 31/01/2015

CONSULENTE PROFESSIONALE

Contratto da Ricercatore a progetto (CONTRATTO CO.CO.PRO), in Endocrinologia e Nutrizione Servizi della piattaforma QUALITYCARE™ per il supporto nutrizionale, la prevenzione e il trattamento delle comorbidità legate alla psoriasi, in particolare obesità, diabete mellito di tipo II, dislipidemie e sindrome metabolica.

Azienda Farmaceutica LEO PHARMA S.P.A

- **Borsista di Ricerca in Nutrizione (MED/49)**

01/03/2013 – 31/01/2014

BORSA DI RICERCA IN NUTRIZIONE (MED/49)

VINCITORE DELLA BORSA DI STUDIO NAZIONALE NEL SETTORE DELLA SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE 06/D2 (MED/13 E MED/49)

Vincitore del concorso nell'ambito del progetto: VALUTAZIONE NUTRIZIONALE, DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA E DEGLI ASSI ENDOCRINI IN SOGGETTI OBESI CANDIDATI A CHIRURGIA BARIATRICA.

Vincitore del Bando Nazionale di Ricerca per l'erogazione di due Borse di Studio in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE Promosso dall'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB), Via Icilio 7; Roma.

- **Borsista di Ricerca in Nutrizione (MED/49)**

01/03/2013 – 31/01/2014

CONTRATTO DI TIPO ASSISTENZIALE IN NUTRIZIONE

Contratto di attività Assistenziale

Responsabile Prof Annamaria Colao.

Progetto assistenziale CCM 2010 "Prevenzione dell'obesità in pazienti affetti da diabete mellito di tipo II o sindrome metabolica attraverso un programma di diseases management" Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II" Napoli, DAS di Oncologia ed Endocrinologia Clinica

- **Nutrizionista**

15/01/2013 – 31/01/2014

BORSA DI RICERCA IN NUTRIZIONE

Progetto "A Scuola in Forma III", progetto Educativo sulla Promozione di uno Stile di Vita Sano promosso dal Ministero della Gioventù e Modavi Napoli

MO.D.A.V.I. ONLUS, Via Nuoro, 15; 00182 ROMA.

- **Nutrizionista**

15/01/2012 – 31/06/2013

BORSA DI RICERCA IN NUTRIZIONE

Azienda Agroalimentare nell'ambito del progetto di Ricerca Scientifica sulla Biodisponibilità di Vitamina D aggiunta artificialmente all'Olio Extra Vergine di Oliva e verificare se il suo consumo abituale possa innalzare i livelli di colecalciferolo ematico INDUSTRIA OLEARIA BIAGIO MATALUNI S.R.L., Via Badia, AREA P.I.P 82016 Montesarchio –Benevento-.

- **Nutrizionista**

15/01/2011 – 31/01/2012

BORSA DI RICERCA IN NUTRIZIONE

Progetto "A Scuola in Forma I", progetto Educativo sulla Promozione di uno Stile di Vita Sano promosso dal Ministero della Gioventù e Modavi Napoli

MO.D.A.V.I. ONLUS, Via Nuoro, 15; 00182 ROMA.

- **Nutrizionista**

15/01/2011 – 31/05/2017

APPRENDIMENTO E PERFEZIONAMENTO PROFESSIONALE IN ENDOCRINOLOGIA E NUTRIZIONE

Frequenza a scopo di apprendimento e di perfezionamento professionale nell'ambito dell'Endocrinologia, della nutrizione e delle patologie metaboliche, in particolare obesità, diabete mellito di tipo II, dislipidemie, osteoporosi e sindrome metabolica.

Dipartimento Assistenziale Integrato (DAI) di Gastroenterologia, Endocrinologia e Chirurgia, Unità Operativa Complessa (UOC) di Endocrinologia; Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II" Napoli. Direttore: Prof Pietro Forestieri, Responsabile UOC: Prof.ssa Annamaria Colao.

- **Nutrizionista**

ATTIVITA' DI FORMAZIONE O DI RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI ITALIANI O STRANIERI

01/05/2014 – 28/02/2021

ATTIVITA' CLINICA E DI RICERCA

Centro di Eccellenza ENETS (European Neuroendocrine Tumor Society) per la cura e la diagnosi dei Tumori neuroendocrini (NET).

Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II" Napoli, Dipartimento Assistenziale Integrato DAI di Chirurgia Generale, Endocrinologia, ortopedia e Riabilitazione, Direttore Prof Mario Musella;

Unità Operativa Complessa (UOC) di Endocrinologia,

Responsabile Prof Annamaria Colao.

Valutazione della Composizione Corporea in pazienti con NET e comorbidità (Diabete Mellito di tipo II, Dislipidemie e Sindrome metabolica).

- **Nutrizionista**

01/05/2014 – 28/02/2021

ATTIVITA' CLINICA E DI RICERCA

Centro Italiano per la cura e il Benessere del soggetto con Obesità (C.I.B.O.), Centro accreditato dalla Società Italiana dell'Obesità (SIO) e centro EASO-COMS (The European Association for the Study of Obesity- Collaborating Center for Obesity Management).

Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II" Napoli, Dipartimento Assistenziale Integrato DAI di Chirurgia Generale, Endocrinologia, ortopedia e Riabilitazione. Direttore Prof Mario Musella;

Unità Operativa Complessa (UOC) di Endocrinologia,

Valutazione della Composizione Corporea e dello stato dietetico nutrizionale in pazienti con obesità ed endocrinopatie.

Responsabile dell'ambulatorio C.I.B.O. Prof Silvia Savastano.

- **Nutrizionista**

01/05/2014 – 28/02/2021

ATTIVITA' CLINICA E DI RICERCA

Ambulatorio di Chirurgia Bariatrica della Grande Obesità. Valutazione Nutrizionale e della Composizione Corporea in Pazienti Obesi nel pre-operatorio e nel follow-up della Chirurgia Bariatrica.

Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II" Napoli,

Dipartimento Assistenziale Integrato DAI di Chirurgia Generale, Endocrinologia, ortopedia e Riabilitazione, Area Funzionale di Chirurgia Generale.

Responsabile Prof Mario Musella.

- **Nutrizionista**

01/05/2014 – 28/02/2021

ATTIVITA' CLINICA E DI RICERCA

Ambulatorio di Dermatologia per la cura della Psoriasi "PSOCARE", ambulatorio Acne ed ambulatorio idrosadenite suppurativa. Valutazione dietetica-Nutrizionale, della Composizione Corporea e delle disfunzioni metaboliche, in particolare diabete mellito di tipo 2, dislipidemie e sindrome metabolica in pazienti affetti da patologie dermatologiche.

Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II" Napoli, Ambulatorio di Dermatologia

Responsabile: Prof Gabriella Fabbrocini.

- **Nutrizionista**

01/05/2014 – 28/02/2021

ATTIVITA' CLINICA E DI RICERCA

Centro di Andrologia e Medicina della Riproduzione e della Sessualità Maschile e femminile, Centro accreditato dalla SIAMS.

Valutazione della Composizione Corporea e dello stato dietetico-nutrizionale in pazienti con disfunzioni andrologiche e comorbidità metaboliche (Diabete Mellito di tipo II, Dislipidemie e Sindrome metabolica).

Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II" Napoli, Dipartimento Assistenziale Integrato di Chirurgia Generale, Endocrinologia, ortopedia e Riabilitazione, Direttore Prof Mario Musella;

Unità Operativa Complessa (UOC) di Endocrinologia,

Responsabile Prof Rosario Pivonello.

- **Nutrizionista**

**ORGANIZZAZIONE,
DIREZIONE E
COORDINAMENTO DI
GRUPPI DI RICERCA
NAZIONALI E
INTERNAZIONALI, O
PARTECIPAZIONE AGLI
STESSI**

01/12/2022

MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA NIKE 2022

Membro del Gruppo di Lavoro intitolato: "Clinical Nutrition in NET: an overview on nutritional approaches in neuroendocrine neoplasms. Coordinatore: G. Muscogiuri (NA). L. Barrea, C. Cantone, V. Guarnotta, R. Mazzilli, L. Verde, C. Vetrani, con il Patrocinio della Società Italiana di Endocrinologia (SIE) e dell'Associazione Italiana per i Tumori Neuroendocrini (itanet), in collaborazione con il Dott.ssa Giovanna Muscogiuri, portato alla pubblicazione della Review dal titolo: Neuroendocrine Tumors: A Comprehensive Review on Nutritional Approaches. Muscogiuri G, Barrea L, Cantone MC, Guarnotta V, Mazzilli R, Verde L, Vetrani C, Colao A, Faggiano A; NIKE. Cancers (Basel). 2022 Sep 10;14(18):4402. doi: 10.3390/cancers14184402. Responsabili Scientifici: Prof.ssa Annamaria Colao e Prof. Antongiulio Faggiano

- **Partecipante al gruppo di ricerca nazionale**

29/11/2021 – 01/12/2021

MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA NIKE 2021

Membro del Gruppo di Lavoro intitolato: "Sleep Disturbance and chronotype what role in the context of NEN?" nell'ambito del congresso NIKE – Neuroendocrine Tumors, Innovation in Knowledge and Education, con il Patrocinio della Società Italiana di Endocrinologia (SIE) e dell'Associazione Italiana per i Tumori Neuroendocrini (itanet), in collaborazione con il Dott.ssa Giovanna Muscogiuri, portato alla pubblicazione della Review dal titolo: A practical nutritional guideline to manage neuroendocrine neoplasms through chronotype and sleep. Muscogiuri G, Zanata I, Barrea L, Cozzolino A, Filice E, Messina E, Colao A, Faggiano A; on behalf of NIKE Group. Crit Rev Food Sci Nutr. 2022 Mar 14:1-18. Responsabili Scientifici: Prof.ssa Annamaria Colao e Prof. Antongiulio Faggiano

- **Partecipante al gruppo di ricerca nazionale**

30/11/2020

MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA NIKE 2020

Membro del Gruppo di Lavoro intitolato: "Dieta chetogenica nel paziente con NEN" nell'ambito del congresso NIKE – Neuroendocrine Tumors, Innovation in Knowledge and Education, con il Patrocinio della Società Italiana di Endocrinologia (SIE) e dell'Associazione Italiana per i Tumori Neuroendocrini (itanet), in collaborazione con il Dott.ssa Giovanna Muscogiuri, portato alla pubblicazione della Review dal titolo: Ketogenic diet: a tool for the management of neuroendocrine neoplasms? Muscogiuri G, Barrea L, Campolo F, Sbardella E, Sciammarella C, Tarsitano MT, Bottiglieri F, Colao A, Faggiano A. on behalf of NIKE in Critical Reviews in Food Science and Nutrition (Impact factor 7.862). Responsabili Scientifici: Prof.ssa Annamaria Colao e Prof. Antongiulio Faggiano

- **Partecipante al gruppo di ricerca nazionale**

15/02/2020

COORDINATORE DEL GRUPPO DI RICERCA OPERA 2020

Coordinatore del gruppo di ricerca nell'ambito del Congresso OPERA "Obesity, Programs of nutrition, Education, Research and Assessment of the best treatment" 2019, con il Patrocinio della SIO, SIE, AIMO, EASOCOM, SISA dal titolo: *COULD VERY LOW CALORIE KETOGENIC DIET 'STARVE' CANCER? EMERGING EVIDENCE*. Il Gruppo di Lavoro ha portato alla pubblicazione di una Review: Could ketogenic diet "starve" cancer? Emerging evidence. Barrea L, Caprio M, Tuccinardi D, Moriconi E, Di Renzo L, Muscogiuri G, Colao A, Savastano S; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Crit Rev Food Sci Nutr. 2020. (Impact factor: 7.862). Responsabili Scientifici: Prof.ssa Annamaria Colao e Prof.ssa Silvia Savastano

- **Coordinatore del gruppo di ricerca nazionale**

10/12/2019

MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA RESTARE 2019

Membro del gruppo di lavoro ricerca nell'ambito del Congresso RESTARE "REte Sud malaTtie rARE" 2019, dal titolo: *Obesity in Prader-Willi syndrome: physiopathological mechanisms, nutritional and pharmacological approaches*. G Muscogiuri, L Barrea, F Faggiano, M I Maiorino, M Parrillo, G Pugliese, R M Ruggeri, E Scarano, S Savastano, A Colao; RESTARE. Responsabile Scientifico: Prof.ssa Annamaria Colao

- **Partecipante al gruppo di ricerca nazionale**

06/05/2019

MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA NIKE 2019

Membro del Gruppo di Lavoro intitolato: "Differenze di genere nei NET" nell'ambito del congresso NIKE – Neuroendocrine Tumors, Innovation in Knowledge and Education, con il Patrocinio della Società Italiana di Endocrinologia (SIE) e dell'Associazione Italiana per i Tumori Neuroendocrini

(itanet). La partecipazione ha portato alla pubblicazione di una Review e un original paper: *Pancreatic Neuroendocrine Neoplasms: Does Sex Matter?* Muscogiuri G, **Barrea L**, Feola T, Gallo M, Messina E, Venneri MA, Faggiano A, Colao A; NIKE (Neuroendocrine Tumors, Innovation in Knowledge and Education) Group. *Trends Endocrinol Metab.* (Impact factor: 11.641). Responsabili Scientifici: Prof. Annamaria Colao, Prof. Andrea Lenzi, Prof. Antongilio Faggiano, Prof. Andrea Isidori

- **Partecipante al gruppo di ricerca nazionale**

06/04/2019 MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA EOLO 2019

Membro del Gruppo di Lavoro "Metabolismo, Nutrizione e Cancro" nell'ambito del congresso Endocrinology and Oncology Learning Objects (EOLO), con il Patrocinio della Società Italiana di Endocrinologia (SIE). La partecipazione ha portato alla pubblicazione di una Review: Nutritional status and follicular-derived thyroid cancer: An update. Barrea L, Gallo M, Ruggeri RM, Giacinto PD, Sesti F, Prinzi N, Adinolfi V, Barucca V, Renzelli V, Muscogiuri G, Colao A, Baldelli R; E.O.L.O. Group.

- **Coordinatore del gruppo di ricerca nazionale**

15/02/2019 COORDINATORE DEL GRUPPO DI RICERCA OPERA 2019

Coordinatore del gruppo di ricerca nell'ambito del Congresso OPERA "Obesity, Programs of nutrition, Education, Research and Assessment of the best treatment" 2019, con il Patrocinio della Società Nazionale dell'Obesità (SIO) dal titolo: NUTRIGENOMIC APPROACH TO TACKLE CARDIOVASCULAR RISK IN OBESITY. Il Gruppo di Lavoro ha portato alla pubblicazione di una Review: *Nutrigenetics-personalized nutrition in obesity and cardiovascular diseases*. **Barrea L**, Annunziata G, Bordoni L, Muscogiuri G, Colao A, Savastano S; Int J Obes Suppl. Responsabile Scientifico: Prof. Silvia Savastano

- **Coordinatore del gruppo di ricerca nazionale**

06/03/2018 COORDINATORE DEL GRUPPO DI RICERCA OPERA 2018

Coordinatore del gruppo di ricerca nell'ambito del Congresso OPERA "Obesity, Programs of nutrition, Education, Research and Assessment of the best treatment" 2018, dal titolo: NUTRACEUTICI E DECREMENTO PONDERALE", portando alla pubblicazione sulla rivista International Journal of Obesity – Nature, Suppl. della Review a primo nome dal titolo: *NUTRITIONIST AND OBESITY: BRIEF OVERVIEW ON EFFICACY, SAFETY AND DRUG INTERACTIONS OF THE MAIN WEIGHT LOSS DIETARY SUPPLEMENTS*. **Barrea L**, Altieri B, Polese B, De Conno B, Muscogiuri G, Colao A, Savastano S; on behalf of OPERA Group. Accepted: 30 January 2019. Responsabile Scientifico: Prof. Silvia Savastano

- **Coordinatore del gruppo di ricerca nazionale**

10/05/2017 MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA NIKE 2017

Membro del gruppo di ricerca nell'ambito del III Workshop NIKE: Neuroendocrine Tumors, Innovation in Knowledge and Education dal titolo: "Fattori nutrizionali, diabete mellito e NET" in collaborazione con il Prof M. Gallo del Dipartimento di Endocrinologia dell'Università degli Studi di Torino, portato alla pubblicazione della Review dal titolo: The management of neuroendocrine tumours: A nutritional viewpoint. Gallo M, Muscogiuri G, Pizzi G, Ruggeri RM, **Barrea L**, Faggiano A, Colao A; NIKE Group. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2017, in Critical Reviews in Food Science and Nutrition (impact factor: 6.202). Responsabile Scientifico: Prof. Annamaria Colao

- **Collaborazione al gruppo di ricerca nazionale**

2017 MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA INTERNAZIONALE

Partecipazione alle attività del gruppo di ricerca internazionale "*Berberine in Cardiovascular and Metabolic Diseases*" con il Prof Feng X e il Prof Shen AZ, The First Affiliated Hospital of USTC, Division of Life Sciences and Medicine, University of Science and Technology of China, Hefei, Anhui, 230001, P.R. China, come documentato dalla pubblicazione scientifica:

Berberine in Cardiovascular and Metabolic Diseases. Xiaojun Feng, Antoni Sureda, Samineh Jafari, Zahra Memariani, Devesh Tewari, Giuseppe Annunziata, **Luigi Barrea**, Sherif T S Hassan, Karel Šmejkal, Milan Malanik, Alice Sychrová, Davide Barreca, Lovro Ziberna, Mohamad Fawzi Mahomoodally, Gokhan Zengin, Suowen Xu, Seyed Mohammad Nabavi, Ai-Zong Shen. *Theranostics*. 2019 Mar 16;9(7):1923-1951. doi: 10.7150/thno.30787. eCollection 2019.

- **Collaborazione al gruppo di ricerca internazionale**

2015 MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA PERSSILAA

(Personalized ICT Supported Service for Independent Independent and Active Aging www.perssilaa.com) caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale e internazionale, in particolare con il Prof Vollenbroek-Hutten M dell'Institute for Biomedical Technology, University of Twente, Twente, The Netherlands e la Dott.ssa Maddalena Illario dell'Unità Operativa Dirigenziale Promozione e Potenziamento Programmi di Health Innovation, Regione Campania, Naples, Italy.

- **Collaborazione al gruppo di ricerca internazionale**

RESPONSABILITA' SCIENTIFICA PER PROGETTI DI RICERCA INTERNAZIONALI E NAZIONALI, AMMESSI AL FINANZIAMENTO SULLA BASE DI BANDI COMPETITIVI CHE PREVEDANO LA REVISIONE TRA PARI

07/07/2022

FINANZIAMENTI DI ATENEIO (UNIEGASO) PER LA RICERCA SCIENTIFICA- ANNO 2022

Responsabile dello studio e della ricerca scientifica affidato dall'Università Telematica Pegaso in seguito alla vincita del bando di selezione competitivo per titoli per il finanziamento interno di attività di ricerca, a valere sui fondi 5x1000 devoluti all'Università Telematica Pegaso srl per incentivare la ricerca, i cui atti sono stati approvati con decreto del Rettore n. 62 del 21/06/2022.
Titolo del progetto: Valutazione dello Stato Nutrizionale nella popolazione carceraria nelle carceri della Regione Campania.

- **Responsabile Scientifico**

ATTIVITA' DIDATTICA

UNIVERSITARIA

2023 – AD OGGI

DIRETTORE DEL MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO

Università Telematica Pegaso
AREA SANITA', 1500 ore 60 CFU
Titolo del Master: UTILIZZO DELLE DIETE CHETOGENICHE COME TERAPIA NON FARMACOLOGICA NELLA PRATICA CLINICA AMBULATORIALE.

- **Direttore e Responsabile Scientifico del Master di II livello**

2023 – AD OGGI

MEMBRO DEL COLLEGIO DOCENTI DEL MASTER

Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II".
Master Universitario di II livello in: "Andrologia e Medicina della Riproduzione e Sessualità".
Responsabile: Prof. Rosario Pivonello.

- **Membro del collegio Docenti Master**

2022 – AD OGGI

PRESIDENTE DEL CORSO DI LAUREA

Università Telematica Pegaso
Presidente del Corso di laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)

- **Presidente del Corso di Laurea Triennale**

2022 – AD OGGI

MEMBRO DEL COLLEGIO DOTTORATO

Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"
Titolo: "DOTTORATO DI INTERESSE NAZIONALE IN PUBBLICA AMMINISTRAZIONE E INNOVAZIONE PER LA DISABILITÀ E L'INCLUSIONE SOCIALE". [DOT2253J7K].
Anno accademico di inizio: 2022/2023 - Ciclo: 38

- **Membro del collegio Dottorato di Ricerca**

2022 – AD OGGI

MEMBRO DEL COLLEGIO DOTTORATO

Università degli Studi di CASSINO e del LAZIO MERIDIONALE
Titolo: "MODELLI E CONTESTI EDUCATIVI: SPORT, INCLUSIONE E TECNOLOGIE"
Anno accademico di inizio: 2022/2023 - Ciclo: 38

- **Membro del collegio Dottorato di Ricerca**

01/06/2022

DOCENTE ALLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE

Università degli Studi del Molise
Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, Scuola di Specializzazione in medicina dello Sport e dell'attività Fisica, Direttore: Prof. Maurizio Gasperi

- **Docente in Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate ed Endocrinologia**

- 2021 AD OGGI** **DOCENTE LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE L-22**
 Università Telematica Pegaso
 Responsabile della Cattedra dell'insegnamento al Corso di laurea Triennale in Scienze Motorie (L-22) in SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE - 0501509MED49.
 CFU: 12
- **Responsabile della Cattedra Universitaria di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49)**
- 2021 AD OGGI** **DOCENTE AL MASTER DI II LIVELLO**
 Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II".
 Master Universitario di II livello in: "Andrologia e Medicina della Riproduzione e Sessualità".
 Responsabile: Prof. Rosario Pivonello. Lezione dal Titolo: "Terapie dietetiche nella fertilità maschile e femminile" nell'ambito del Corso di Master – edizione facente parte dell'offerta formativa a.a. 2019/2020.
- **Docente in Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate ed Endocrinologia**
- 2019 - 2020** **DOCENTE AL DOTTORATO DI RICERCA**
 Università degli Studi di Napoli "Federico II", Dipartimento di Eccellenza di Farmacia
 Dottorato di Ricerca in INTERNAZIONALE IN NUTRACEUTICALS, FUNCTIONAL FOODS AND HUMAN HEALTH, Coordinatore Prof. Alberto Ritieni; Lezione sui Nutraceutici nella perdita di peso.
- **Docente in Scienze e tecniche dietetiche applicate ed Endocrinologia**
- 2017 AD OGGI** **DOCENTE AL MASTER DI II LIVELLO**
 Università degli Studi di Camerino (UNICAM)
 Master di II livello intitolato: NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E DIETETICA APPLICATA, Coordinatore Prof.ssa Valeria Polzonetti; Lezione sugli assi endocrini, composizione corporea e nutrizione clinica.
- **Docente in Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate ed Endocrinologia**
- 2017 AD OGGI** **DOCENTE AL MASTER DI II LIVELLO**
 Università degli Studi di Napoli "Federico II", Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia
 Master di II livello intitolato: DERMATOLOGIA INTERVENTISTICA, ESTETICA E CORRETTIVA, Coordinatore: Prof. Massimiliano Scalvenzi; Lezione sulla gestione nutrizionale, sull'elaborazione dietetica e sulla prevenzione delle comorbidità (obesità, Diabete mellito di tipo II, dislipidemie e disfunzioni endocrine) legate alle patologie dermatologiche,
- **Docente in Scienze e tecniche dietetiche applicate ed Endocrinologia**
- 02/04/2017** **DOCENTE AL MASTER DI II LIVELLO**
 Università degli Studi di Camerino (UNICAM)
 Master di II livello intitolato: NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E DIETETICA APPLICATA, Coordinatore Prof.ssa Valeria Polzonetti, lezione "Le Diete Chetogeniche: Dalla Biochimica alla Pratica Clinica"
- **Docente in Scienze e tecniche dietetiche applicate ed Endocrinologia**
- 2015 - 2021** **CULTORE DELLA MATERIA -ENDOCRINOLOGIA-**
 Università degli Studi di Napoli "Federico II", Facoltà di Medicina e Chirurgia
 Culture della Materia di Endocrinologia (MED/13) al Corso Integrato di Nutrizione e sistema endocrino-metabolico; SSD 06/D2 (Endocrinologia MED/13) al corso di laurea in Scienze della Nutrizione Umana, facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II" e al Corso integrato di Malattie del Metabolismo, corso di laurea in Dietistica
- **Docente di Endocrinologia**
- 2015 - 2021** **DOCENTE ATTIVITÀ DIDATTICA ELETTIVA (ADE)**
 Università degli Studi di Napoli "Federico II", Facoltà di Medicina e Chirurgia
 Docente al corso "Ormoni, forma fisica ed attività sportiva" presso il corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Federico II di Napoli, SSD 06/D2 (Endocrinologia MED/13). Responsabile: Prof. Silvia Savastano
- **Docente di Endocrinologia**
- 2015 - 2021** **CORRELATORE TESI DI LAUREA**
 Università degli Studi di Napoli "Federico II", Facoltà di Medicina e Chirurgia
 Correlatore di numerosi tesi di laurea ai corsi di Medicina e Chirurgia, Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, Laurea Triennale in Dietistica, facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- **Correlatore Tesi di Laurea in Endocrinologia e Nutrizione**

EXTRA- UNIVERSITARIA

16/04/2015

DOCENTE NUTRIZIONE CLINICA

"Progetto Alfa", associazione culturale di volontariato accreditata presso l'Agenzia Nazionale Giovani e iscritta al Registro Regionale del Volontariato della Campania (n.1657). Lezioni frontali sulla prevenzione e trattamento dietetico-nutrizionale dell'obesità e sovrappeso, diabete mellito di tipo 2, dislipidemie, osteoporosi e disfunzioni tiroidee. Responsabile: Dott. Pasquale Antonio Riccio

- **Docente in Scienze e tecniche dietetiche applicate ed Endocrinologia**

16/04/2015

DOCENTE NUTRIZIONE CLINICA

Agenzia Regionale Sanitaria della Campania (ARSAN) Regione Campania.

Attività di Docenza ai MMG nel settore scientifico-disciplinare MED/49 (Scienze Tecniche Dietetiche Applicate) sull'Alimentazione e prevenzione delle patologie metaboliche, la dieta nel diabete e il valore protettivo della dieta mediterranea.

- **Docente in Scienze e tecniche dietetiche applicate ed Endocrinologia**

PARTECIPAZIONE A TRIALS CLINICI

2018 - 2021

INSAX study

In-market utilisation of liraglutide used for weight management in Europe: a retrospective medical record review

- **Co-investigator**

2018 - 2021

SELECT

Semaglutide effects on cardiovascular outcomes in people with overweight or obesity.

- **Co-investigator**

2018 - 2021

ZEPHYR

A Phase 2b/3 Study to Evaluate the Safety, Tolerability, and Effects of Livoletide (AZP-531), an Unacylated Ghrelin Analog, on Food-Related Behaviors in Patients with Prader-Willi Syndrome

- **Co-investigator**

ATTIVITA' SCIENTIFICA EDITORIALE

-Editorial Board-

- 2023 **GUEST EDITOR**
Nutrients
Guest Editor Special Issue "Nutrition and Cardiovascular Disease: Effects on Endothelial Function"
https://www.mdpi.com/journal/nutrients/special_issues/5P8K6K1E1P
▪ **Guest Editor**
- 2023 **GUEST EDITOR**
Nutrients
Guest Editor Special Issue "Insulin Resistance and Related Diseases: From Pathophysiology to Clinical Management"
https://www.mdpi.com/journal/nutrients/special_issues/1YM08XL8B2
▪ **Guest Editor**
- 2022 **GUEST EDITOR**
Nutrients
Guest Editor Special Issue "Very-Low-Calorie Ketogenic Diet in the Management of Metabolic Diseases"
https://www.mdpi.com/journal/nutrients/special_issues/ZIMU981C8S
▪ **Guest Editor**
- 2022 **GUEST EDITOR**
Nutrients
Guest Editor Special Issue "Chrononutrition and Chronic Diseases"
https://www.mdpi.com/journal/nutrients/special_issues/Chrononutrition
▪ **Guest Editor**
- 2021 **GUEST EDITOR**
Nutrients
Guest Editor Special Issue "Gut Microbiota in Human Health and Diseases"
https://www.mdpi.com/journal/nutrients/special_issues/Gut_Microbiota_Human_Health_Diseases
▪ **Guest Editor**
- 2020 **GUEST EDITOR**
Nutrients
Guest Editor Special Issue "The Role of Vitamin D in Chronic Diseases"
https://www.mdpi.com/journal/nutrients/special_issues/vitaminD_chronic
▪ **Guest Editor**
- 2019 – AD OGGI **ASSOCIATE EDITOR**
Minerva Endocrinology - Minerva Medica - Journals
Associate Editor, Section Metabolic Disorders
<https://www.minervamedica.it/en/journals/minerva-endocrinologica/editorial-board.php>
▪ **Associate Editor**
- 2019 – AD OGGI **EDITORIAL BOARD MEMBER**
Nutrients
<https://www.mdpi.com/journal/nutrients/editors>
▪ **Editorial Board Member**
- 2018 – AD OGGI **ASSOCIATE EDITOR**
Journal of Translational Medicine
Associate Editor, Nutrition & metabolism section
<https://translational-medicine.biomedcentral.com/about/editorial-board>
▪ **Associate Editor**
- 2018 – AD OGGI **COMITATO SCIENTIFICO DI REDAZIONE**
L'Endocrinologo
Scienza dell'alimentazione
<https://www.springer.com/journal/40619/editors>
▪ **Associate Editor**

INCARICHI IN SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- | | |
|-------------------------|--|
| 21/01/2022 | SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA (SIE)
Club delle Terapie Dietetiche in Endocrinologia e Metabolismo
https://www.societaitalianadiendocrinologia.it/html/pag/club-home.asp?id=15 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Coordinatore del Club di Studio |
| 01/05/2021 | SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ (SIO)
Commissione Scientifica e di Aggiornamento Professionale
https://sio-obesita.org/societa/commissione-scientifica-2021/ <ul style="list-style-type: none"> ▪ Membro della Commissione Scientifica della SIO |
| 01/06/2019 – AD OGGI | SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA (SIE)
Direttivo della Società, Revisore dei Conti
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Revisore dei Conti della SIE |
| 01/12/2018 | SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ (SIO), REGIONE CAMPANIA
Eletto Tesoriere della Società, Regione Campania
https://www.sio-obesita.org/societa/sezioni-regionali/ <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tesoriere della SIO, Regione Campania |
| 23/11/2018 | IMPRESA SOCIALE PANTA REI
Eletto nel Comitato scientifico
https://www.panta-rei.eu/pantarei/comitato-scientifico/ <ul style="list-style-type: none"> ▪ Membro del Comitato Scientifico |
| 01/06/2017 – 01/06/2019 | SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA (SIE)
Direttivo della Società, Commissione Didattica
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Componente della Commissione Didattica della SIE |

PREMI E RICONOSCIMENTI

- 01/12/2022 **WORLD'S TOP 2% SCIENTISTS LIST**
Insertimento nella classifica "World's 2% Top Scientist"
▪ **WORLD'S TOP 2% SCIENTIST**
- 15/06/2022 **ENCOMIO SOLENNE**
Il Presidente Dell'ordine Nazionale Dei Biologi, Sen. Dott. Vincenzo D'anna, in considerazione del ruolo svolto con elevatissima professionalità, competenza e profondo senso di responsabilità, nel campo delle scienze biologiche, dove si è distinto quale mera eccellenza nella ricerca endocrinologica e metabolica e nella nutrizione clinica e applicata, con premi e riconoscimenti di caratura internazionale che hanno conferito prestigio e visibilità alla figura professionale del biologo, conferisce l'encomio solenne al Prof. Luigi Barrea
▪ **Encomio Solenne dall'Ordine Nazionale dei Biologi**
- 29/04/2022 **PREMIO PROFESSIONISTA DELLA NUTRIZIONE | NUTRIMI 2022**
Nutrimi offre l'opportunità a Professionisti della Salute, ricercatori, dottorandi e specializzandi clinici di presentare il proprio lavoro di ricerca in ambito Nutrizione e Alimentazione e di apportare il proprio contributo scientifico al Forum. <https://www.nutrimi.it/premio-professionista-della-nutrizione-2022/>
▪ **Premio Professionista della Nutrizione | Nutrimi 2022**
- 30/10/2021 **PREMIO INTERNAZIONALE DAUNIA 2021 10A EDIZIONE**
Il premio internazionale Daunia è l'espressione della gratitudine che la Capitanata pugliese riserva ai Dauni che le hanno dato lustro attraverso l'impegno e la professionalità nei vari ambiti della vita sociale. <https://www.civico93.it/premio-internazionale-daunia-sabato-la-cerimonia-di-icaro/>
▪ **Premio Internazionale Daunia 2021 10^a Edizione**
- 10/09/2021 **13TH EUROPEAN CONGRESS ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE EMAS (EUROPEAN MENOPAUSE AND ANDROPAUSE SOCIETY).**
Premio come miglior poster.
▪ **Best poster award**
- 16/07/2021 **PREMIO MIGLIOR RICERCATORE ITALIANO IN ENDOCRINOLOGIA UNDER 40**
Società Italiana di Endocrinologia (SIE), 41° Congresso Nazionale
<http://www.societaitalianadiendocrinologia.it/html/cnt/premi-2021.asp>
▪ **Miglior Ricercatore under 40 di Endocrinologia (SIE, 41° Congresso Nazionale)**
- 01/12/2020 **RESEARCH TOPIC RARE ENDOCRINE AND NEUROENDOCRINE TUMORS, FRONTIERS IN ENDOCRINOLOGY**
VINCITORE PER COMPETIZIONE CURRICULARE DEL PREMIO RESEARCH TOPIC RARE ENDOCRINE AND NEUROENDOCRINE TUMORS, IN FRONTIERS IN ENDOCRINOLOGY
▪ **Congresso Nazionale NIKE – Neuroendocrine Tumors, Innovation in Knowledge and Education 2020**
- 27/11/2020 **NUTRIENTS 2020 YOUNG INVESTIGATOR AWARDS**
VINCITORE PER COMPETIZIONE DEL CURRICULARE DEL PREMIO NUTRIENTS 2020 YOUNG INVESTIGATOR AWARDS. <https://www.mdpi.com/journal/nutrients/awards>
▪ **Nutrients 2020 Young Investigator Awards**
- 15/02/2020 **2020 OPERA-NUTRIENTS UNDER 40 AWARD: "CANCER AND NUTRITION"**
VINCITORE PER COMPETIZIONE DEL CURRICULARE DEL PREMIO: 2020 OPERA-NUTRIENTS UNDER 40 AWARD: "CANCER AND NUTRITION"
▪ **Congresso Nazionale OPERA "Obesity, Programs of nutrition, Education, Research and Assessment of the best treatment" 2020**
- 1 – 3 July 2019 **VINCITORE PER COMPETIZIONE DEL CURRICULARE DELLA SUMMER SCHOOL DELLA SOCIETÀ EUROPEA DELL'OBESITÀ**

-Candidates were accepted after a competitive application process- At Les Pensières, Annecy, France

- **2019 EASO Train the Trainer Summer School, Clinical Management**

29-01/06/2019 **PREMIO MIGLIOR POSTER AL 40° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA (SIE).**

Titolo del lavoro premiato: Impact of nutritional status on Gastroenteropancreatic Neuroendocrine Tumors (GEP-NET) aggressiveness. Roma.

- **Società Italiana di Endocrinologia (SIE), 40° Congresso Nazionale**

26-28/05/2019 **PREMIO FONDAZIONE S.I.C.OB "ENRICO AMENTA" NELL'AMBITO XVII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CHIRURGIA DELL'OBESITÀ E DELLE MALATTIE METABOLICHE (SICOB).**

Premio Fondazione SICOB" intitolato ad "Enrico Amenta" conferito ai miglior 5 lavori scientifici che abbia come primo od ultimo autore un giovane ricercatore max 40 anni al momento della premiazione. Bologna

- **Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie Metaboliche (SICOB)**

21-22/03/2019 **PREMIO FIDANZA NELL'AMBITO DEL 10TH INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM - UPDATE OBESITÀ DIABETE E MALNUTRIZIONI- NAPOLI.**

Finalista per l'8° Edizione del Premio F. Fidanza, Napoli nei giorni 21-22 marzo 2019.

Il lavoro dal titolo "Studio pilota sulle modifiche della composizione corporea e del profilo metabolico in pazienti con obesità moderata/grave candidati a chirurgia bariatrica in corso di dieta chetogenica" di Barrea L. et al. è stato accettato e presentato durante la Session Poster Premio F. Fidanza prevista venerdì 22 marzo alle ore 13.30 nell'ambito del Nu.me Nutrition and Metabolism - 10th International Mediterranean Meeting.

- **ADI Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica**

16/02/2019 **PREMIO OPERA-SIO SOCIETÀ ITALIANA DI OBESITÀ 2019**

Ricercatore Under 35 nel settore scientifico disciplinare delle Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49) ed Endocrinologia (MED/13)

- **Congresso OPERA 2019**

05/02/2019 **PREMIO TRAVEL GRANT 2019 EUROPEAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY (EASO)**

Travel Grant 26th European Association for the Study of Obesity (EASO), Glasgow (Scotland), 28 April – 1 May 2019

- **European Association for the Study of Obesity (EASO)**

05/07/2012 **PREMIO POSTER 2012**

Premio per il poster dal titolo: MeDi "Sviluppo di un questionario rapido sulle frequenze, le abitudini e l'aderenza alla dieta mediterranea in una popolazione di Ravello".

- **Premio Poster**

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

2023

OBESITÀ: DALLA TERAPIA DIETETICA A QUELLA FARMACOLOGICA

Torremaggiore (FG), 7 Gennaio 2023

Titolo della Relazione: Dieta Chetogenica come Terapia non Farmacologica nel Paziente con Obesità e Comorbidità

- **Relatore a convegno e Responsabile Scientifico**

2022

3° AME (ASSOCIAZIONE MEDICI ENDOCRINOLOGI) OBESITY UPDATE 2022

Napoli, 7 Dicembre 2022

Titolo della Relazione: Follow-up a lungo termine: gestire complicanze, carenze e ricadute

- **Relatore a convegno Nazionale**

XLIII CONGRESSO NAZIONALE SIAPAV (SOCIETÀ ITALIANA DI ANGIOLOGIA E PATOLOGIA VASCOLARE)

Pescara, 24/26 Novembre 2022

Titolo della Relazione: Keto-diet: efficacia e sicurezza. A che punto siamo?

- **Relatore a convegno Nazionale**

KETOLEARNING 2022

Roma 11 e 12 novembre 2022, 14 e 15 ottobre 2022, e 24 e 25 giugno 2022

Dieta Chetogenica in diversi setting clinici. Corsi Formativi n° 649-3491538, 649-3491540, 649-3491542

- **Responsabile Scientifico**

CONGRESSO NAZIONALE IAPEM HANDS-ON DI MEDICINA, ODONTOIATRIA, GINECOLOGIA E CHIRURGIA ESTETICA

Milano 4/5 novembre 2022

Titolo della Relazione: Dieta chetogenica come potenziale intervento dietetico per il lipedema

- **Relatore a convegno Nazionale**

XLII GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE: OBESITÀ A TUTTO TONDO

Formia, 20 Ottobre 2022

Titolo della Relazione: Nutrizione, obesità e Infiammazione

- **Relatore a convegno**

CONGRESSO NAZIONALE WIP-SIO (SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ) FOCUS SU FISIOPATOLOGIA E TERAPIA DELL'OBESITÀ E DELLE SUE COMPLICANZE

Baveno 6/7 Ottobre 2022

Titolo della Relazione: Nutrizione, obesità ed infiammazione: up-to-date

- **Relatore a convegno Nazionale**

XIX CORSO NAZIONALE ADI (ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA)

Pescara, 29 settembre -1 ottobre 2022

Titolo della Relazione: Calo ponderale e fertilità: strategie terapeutiche e nutrizionali

- **Relatore a convegno Nazionale**

TIROIDE E OBESITÀ: DALLA DIETA ALLA SUPPLEMENTAZIONE –CONVEGNO CON L'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI (ONB) -

Napoli 24 Settembre 2022

Titolo della Relazione: Disfunzioni Tiroidee e Nutrizione: Ruolo del Nutrizionista

- **Relatore a convegno e Responsabile Scientifico**

DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE IPOFISARIE: ACROMEGALIA E MALATTIA DI CUSHING

Napoli, 13 Settembre 2022

Titolo della Relazione: IL CORRETTO LIFESTYLE NEL PAZIENTE CON COMPLICANZE METABOLICHE DA PATOLOGIE IPOFISARIE

- **Relatore a convegno**

IITEM 2022 - SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA

Napoli 8/10 Settembre 2022

Titolo della Relazione: Dieta Mediterranea e dieta low-fat

- **Relatore a convegno Nazionale**

5TH INTERNATIONAL SINSEB-SINUT-J MEDICAL CONGRESS NUTRITION AND EXERCISE FOR PERFORMANCE, HEALTH AND DISEASE

Bologna, June 19th

Titolo della Relazione: Ketogenic Diet in Women

- **Relatore a convegno Internazionale**

5TH INTERNATIONAL SINSEB-SINUT-J MEDICAL CONGRESS NUTRITION AND EXERCISE FOR PERFORMANCE, HEALTH AND DISEASE

Bologna, June 18th

Titolo della Relazione: "Personalized ketogenic diet by analyzing the body composition

- **Relatore a convegno Internazionale**

"NUTRIZIONE E DISTURBI DEL SONNO" FAD ID. 356523

- ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI -

Napoli – 16 Giugno 2022

Titolo della Relazione: Nutrizione e disturbi del Sonno

- **Relatore a FAD nazionale**

13-INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING NU.ME. NUTRITION AND METABOLISM

Venezia (Mestre) - 26-28 maggio 2022

Titolo della Relazione: La gestione del paziente con obesità e comorbidità: ruolo della dieta chetogenica.

- **Relatore a convegno Internazionale**

KETO-DIET, GLI ESPERTI SI INCONTRANO: G8 DELLE DIETE CHETOGENICHE

Venezia (Mestre) - 25-26 Maggio 2022

Titolo della Relazione: Evoluzione e stato dell'arte delle Diete Chetogeniche

- **Relatore a convegno**

KETOGENIC DIET ACADEMY IN COLLABORAZIONE CON LA SINUT

Bologna - 20-21 Maggio 2022

Titolo della Relazione: Nuove indicazioni ed applicazioni delle diete chetogeniche: sfera riproduttiva e gastroenterologia

- **Relatore a Corso di Formazione**

10° CORSO INTERATTIVO DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA -TRA EVIDENZE SCIENTIFICHE E NUOVE OPPORTUNITÀ TERAPEUTICHE-

Capri (Napoli) – 12-14 Maggio 2022

Titolo della Relazione: PCOS: Terapie Dietetiche

- **Relatore a convegno**

ENDOCRINO SCHOOL 2022 (NOVO-NORDISK)

Napoli – 10 Maggio 2022

Titolo della Relazione: Approccio nutrizionale del paziente obeso: cosa fare in base al fenotipo?

- **Relatore a convegno**

1 ST INTERNATIONAL CONGRESS BODY COMPOSITION AND PRIMARY PREVENTION THE ROLE OF DIET AND PHYSICAL ACTIVITY

Cesena – 29-30 Aprile 2022

Titolo della Relazione: PHASE ANGLE AS A DIAGNOSTIC TOOL OF INFLAMMATION

- **Relatore a convegno Internazionale**

NUTRIMI 2022 | XVI FORUM DI NUTRIZIONE PRATICA

Milano – 28-29 Aprile 2022

Titolo della Relazione: La sindrome dell'ovaio Policistico (PCOS): nutrizione come terapia non farmacologica

- **Relatore a convegno**

CONGRESSO OPERA 2022 SCOPRENDO • CIBENDO • NUTRENDO

Napoli – 26-28 Aprile 2022

Titolo della Relazione: La Dieta Chetogenica come terapia nei pazienti con obesità post-CoVID 19

- **Relatore a convegno**

NUTRIZIONE E FERTILITÀ –CONVEGNO CON L'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI (ONB) -

Napoli – 2 Aprile 2022

Titolo della Relazione: Ruolo della Dieta Mediterranea e della Dieta Chetogenica nella Sindrome dell'Ovaio Policistico

- **Relatore a convegno e Responsabile Scientifico**

OBESITÀ, NUTRIZIONE, IPERGLICEMIA, GRAVIDANZA DALLA FISIOPATOLOGIA ALLA PRATICA CLINICA

Chieti– 24-25 Marzo 2022

Titolo della Relazione: La Dieta Chetogenica

- **Relatore a convegno**

21° CONGRESSO NAZIONALE ANSISA “LIFESTYLE AND NUTRITION”

Pavia, 12/13 Marzo 2022

Titolo della Relazione: Obesità al femminile e dieta chetogenica

- **Relatore a convegno Nazionale**

2021

CONGRESSO NAZIONALE SINSEB

-LE DIETE LOW CARB NELLO SPORT DALLA DIETA A ZONA ALLA CHETOGENICA-

Milano, 3/4 Dicembre 2021

- **Moderatore a convegno Nazionale**

VIII WORKSHOP –NIKE (NEUROENDOCRINE TUMORS, INNOVATIONS IN KNOWLEDGE AND EDUCATION). UP-TO-DATE IN TEMA DI DIAGNOSI, TERAPIA E FOLLOW-UP DEI TUMORI NEUROENDOCRINI

Roma, 29 Novembre - 1 Dicembre 2021

Titolo della Relazione: Regime dietetico ottimale nel paziente con NEN in terapia

- **Relatore a convegno**

HAPPY BIRTHDAY MEDITERRANEAN DIET + 11

Webinar On line, 16 Novembre 2021

Titolo della Relazione: LA DIETA MEDITERRANEA IN ENDOCRINOLOGIA

- **Relatore a convegno**

KETOLEARNING III MODULO: SINDROME METABOLICA, NEUROLOGIA E ONCOLOGIA. CORSO FORMATIVO N° 649-281577

Roma, 12 - 13 Novembre 2021

- **Moderatore a convegno**

DERMA TRED: WHAT IS NEW ON PSORIASI E DERMATITE ATOPICA

Milano, 08 Ottobre 2021

Titolo della Relazione: Nutrizione e Psoriasi: Ruolo del Nutrizionista

- **Relatore a convegno**

X CONGRESSO NAZIONALE SIO (SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ)

San Vincenzo (LI), 27/29 Ottobre 2021

- **Moderatore a convegno Nazionale**

DIETA CHETOGENICA NEL PAZIENTE CON OBESITA' E COMORBIDITA' OBESITA' ASSOCIATE

- ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI -

Napoli, 26 Ottobre 2021

Titolo della Relazione: DIETA CHETOGENICA NEL PAZIENTE CON OBESITA' E COMORBIDITA' OBESITA' ASSOCIATE

- **Relatore a FAD nazionale**

14° CONGRESSO NAZIONALE SIAMS (SOCIETÀ ITALIANA DI ANDROLOGIA E MEDICINA DELLA SESSUALITÀ).

– FITNESS AND GENERAL HEALTH

Bologna, 21/23 Ottobre 2021

Titolo della Relazione: DIETA CHETOGENICA E FERTILITA' MASCHILE E FEMMINILE

- **Relatore a convegno Nazionale**

KETOLEARNING II MODULO: GERIATRIA, DERMATO-ESTETICA, GINECOLOGIA E SPORT. CORSO FORMATIVO N° 649-313503 ED. 1

Roma, 1/2 Ottobre 2021

Titolo della Relazione: DIETA CHETOGENICA IN DERMATOLOGIA E GINECOLOGIA

▪ Relatore a convegno

DALLA RICERCA AL PIACERE DELLA TAVOLA DISLIPIDEMIE: DALLA GENETICA AL TRATTAMENTO FARMACOLOGICO. CONSORZIO ISMESS ID. PROVIDER 922

Pozzuoli, 28 Settembre 2021

Titolo della Relazione: Nutraceutici: quali scelte nella terapia delle dislipidemie

▪ Relatore a convegno

AGGIORNAMENTI IN TEMA DI OSTEOPOROSI, VITAMINA D E MALATTIE RARE SCHELETRICHE

Webinar on-line, 20 Settembre 2021

Titolo della Relazione: Update su Vitamina D e Covid 19

▪ Relatore a webinar

OPERA 2021 – OBESITY PROGRAMS OF NUTRITION, EDUCATION, RESEARCH AND ASSESSMENT OF THE BEST TREATMENT: OBESITY AND INFLAMMATION

Napoli, 17/18 Settembre 2021

Titolo della Relazione: Ruolo della dieta chetogenica nel paziente con obesità e psoriasi

▪ Relatore a Convegno

KETOGENIC DIET ACADEMY IN COLLABORAZIONE CON LA SINUT

Bologna, 4/5 Settembre 2021

Titolo della Relazione: Nuove indicazioni ed applicazioni delle diete chetogeniche nelle patologie dermatologiche

▪ Relatore a Corso di Formazione

41° CONGRESSO NAZIONALE SIE (SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA)

Roma, 14/17 Luglio 2021

Titolo della Relazione: Dieta Chetogenica e funzione testicolare: moda o soluzione terapeutica?

▪ Relatore a convegno Nazionale

WEBINAR SICOB SICOB - SOCIETÀ ITALIANA DI CHIRURGIA DELL'OBESITÀ E DELLE MALATTIE METABOLICHE. LA GESTIONE DEL PAZIENTE BARIATRICO IN PREVISIONE DI UNA CHIRURGIA REVISIONALE

Webinar on line, 6 Luglio, 2021

Titolo della Relazione: Effetto della Supplementazione di un Alimento a Fini Medici Speciali nel Miglioramento della Qualità del Sonno e nella Perdita di Peso dopo Chirurgia Bariatrica

▪ Relatore a webinar nazionale

FELANPE INTERNATIONAL CONGRESS 2021

XVII CONGRESO LATINOAMERICANO Y IV CONGRESO NACIONAL DE TERAPIA NUTRICIONAL, NUTRICIONAL CLÍNICA Y METABOLISMO:

Ecuador, 3rd to 6th July, 2021

Titolo della Relazione: Nutritional Guidelines for the management of Insulin Resistance

▪ Relatore a convegno Internazionale

CONGRESSO ANSISA (ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE): APPLICAZIONI DELLA DIETA CHETOGENICA NELLE PATOLOGIE DELLA SFERA FEMMINILE

Webinar-online, 22 Maggio 2021

Titolo della Relazione: Sindrome dell'ovaio policistico e menopausa: ruolo della dieta chetogenica

▪ Relatore a convegno

VLCKD: UNA DIETA ANTINFIAMMATORIA?

CONGRESSO CON PATROCINIO SIE-SIO

Webinar-online, 29 Gennaio 2021

Titolo della Relazione: VLCKD come terapia nel paziente con obesità e psoriasi

▪ Relatore a webinar

2020

CRONONUTRIZIONE SIE (SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA)

Webinar, 24 Novembre 2020.

Titolo della Relazione: Valutazione del fenotipo crononutrizionale del soggetto con obesità.

- **Relatore a Webinar nazionale**

ACNE: IO ACNO E TU?

Webinar Telematico, 16 Ottobre 2020.

Titolo della Relazione: Acne e Dieta: Come influisce ciò che mangio.

- **Relatore a Webinar nazionale**

CONGRESSO NAZIONALE IEM (INCONTRI ITALIANI ENDOCRINOLOGIA E METABOLISMO) DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA (SIE) 2020.

Congresso Telematico, 16/17 Ottobre 2020.

Titolo della Relazione: Il nirvana chetogenico: come e perché raggiungerlo, La Dieta Chetogenica.

- **Relatore a convegno Nazionale**

OBESITÀ E COVID 19.

Webinar, 05 Ottobre 2020

Titolo della Relazione: Ipovitaminosi D nel soggetto con obesità: può contribuire all'aumentato rischio di complicanze da COVID 19?

- **Relatore**

ATTUALITÀ IN OSTEOPOROSI E MALATTIE RARE SCHELETRICHE.

Webinar Telematico, 21 Settembre 2020.

Titolo della Relazione: Osteoporosi ed alimentazione.

- **Relatore**

INTERNATIONAL CONGRESS ON OBESITY OF THE EUROPEAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF OBESITY (EASO). ECOICO 2020

On-line, 1 – 4 Settembre 2020.

Titolo delle comunicazioni orali:

AD13-18 Adult Subjects with Prader-Willi Syndrome Show a Lower Phase Angle Than Matched Obese Subjects

AD13-17 Evaluation of ectopic hepatic and visceral fat in patients with gastroenteropancreatic neuroendocrine tumors

- **Relatore a convegno internazionale**

CONGRESSO NAZIONALE OPERA 2020: OBESITY, PROGRAMS OF NUTRITION, EDUCATION, RESEARCH AND ASSESSMENT OF THE BEST TREATMENT.

Napoli, 15 Febbraio 2020.

Titolo della Relazione: Dieta chetogenica: possibile ruolo come terapia adiuvante.

- **Relatore**

2019

CONGRESSO NAZIONALE RESTARE RETE MALATTIE RARE – SUD NAPOLI.

Napoli, 15/16 Novembre 2019.

Titolo della Relazione: Sindromi genetiche relative all'obesità e alla crescita.

- **Relatore**

CONGRESSO NAZIONALE WIP-SIO, OBESITÀ WORK IN PROGRESS. SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ (SIO)

Napoli, 15/16 Novembre 2019.

Titolo della Relazione: Dieta Chetogenica: pro e contro.

- **Relatore**

CONGRESSO NAZIONALE: FAI D+ PER LA TUA SALUTE.

Palermo, 8 Novembre 2019.

Titolo della Relazione: Vitamina D: Progesterone-like Hormone

- **Relatore**

LA DONNA E IL SUO PROGETTO DI SALUTE. DAL FIBROMA UTERINO ALLA GRAVIDANZA.

Pescara, 26 Ottobre 2019.

Titolo della Relazione: Vitamina D: Progesterone-like Hormone.

- **Relatore**

40° CONGRESSO NAZIONALE SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA "SIE".

Roma, 29 Maggio-1Giugno 2019.

Titolo della Relazione: "SOMATOTROPIC AXIS IN SEVERE OBESITY: ASSOCIATION TO METABOLIC PROFILE AND THE ADHERENCE TO MEDITERRANEAN DIET".

▪ Comunicazione Orale

XXVII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CHIRURGIA DELL'OBESITÀ E DELLE MALATTIE METABOLICHE (SICOB).

Bologna, 26 Maggio 2019.

Titolo della Relazione: "STUDIO PILOTA SULLE MODIFICHE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA E DEL PROFILO METABOLICO IN PAZIENTI CON OBESITÀ MODERATA/GRAVE CANDIDATI A CHIRURGIA BARIATRICA IN CORSO DI DIETA CHETOGENICA".

▪ Comunicazione Orale

XXVII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CHIRURGIA DELL'OBESITÀ E DELLE MALATTIE METABOLICHE (SICOB).

Bologna, 27 Maggio 2019.

Titolo della Relazione: ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA E CALO PONDERALE IN DONNE CON OBESITÀ SEVERA SOTTOPOSTE A CHIRURGIA BARIATRICA".

▪ Comunicazione Orale

XXVII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CHIRURGIA DELL'OBESITÀ E DELLE MALATTIE METABOLICHE (SICOB).

Bologna, 28 Maggio 2019.

Titolo della Relazione: "INFLUENCE OF NUTRITION ON SOMATOTROPIC AXIS: MILK CONSUMPTION IN ADULT INDIVIDUALS WITH MODERATE-SEVERE OBESITY"

▪ Comunicazione Orale

CORSO DI FORMAZIONE MEDICO-SCIENTIFICA: LA TERAPIA CHETOGENICA MEDICALIZZATA E LA GESTIONE PRATICA DEL PAZIENTE DIABESICO.

Napoli, 11 Maggio 2019.

Titolo della Relazione: Razionale sull'utilizzo della terapia chetogenica nel paziente candidato alla chirurgia bariatrica.

▪ Relatore

WORKSHOP UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAMERINO: LE DIETE CHETOGENICHE: DALLA BIOCHIMICA ALLA PRATICA CLINICA.

Titolo della Relazione: Dieta chetogenica e obesità: effetti sulla composizione corporea, sul metabolismo e management nel setting ospedaliero.

San benedetto del Tronto, 13 Aprile 2019.

▪ Relatore workshop Universitario

CONVEGNO "CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM": APPROCCIO NUTRACEUTICO AL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE OBESO.

Napoli, 03 Marzo 2019

Titolo della Relazione: L'epidemia di obesità e le complicanze associate.

▪ Relatore e Responsabile scientifico

CONGRESSO NAZIONALE "OPERA-SIO" OBESITY, PROGRAMS OF NUTRITION, EDUCATION, RESEARCH AND ASSESSMENT OF THE BEST TREATMENT.

Napoli, 15-16 Febbraio 2019.

Titolo della Relazione: Dieta chetogena e obesità: effetti sulla composizione corporea, sul metabolismo e il suo management nel setting ospedaliero.

▪ Relatore

2018

CONGRESSO OSTEOPOROSI: DALLA CLINICA AGLI ASPETTI DI APPROPRIATEZZA DIAGNOSTICO-TERAPEUTICA IL PDTA DELL'OSTEOPOROSI ALLA FEDERICO II.

Napoli, 12 Dicembre 2018.

Titolo della Relazione: Interventi non-farmacologici nell'osteoporosi: Il ruolo della dieta.

▪ Relatore

CONGRESSO REGIONALE: IPOVITAMINOSI D ED OBESITÀ: DUE PATOLOGIE SOCIALI.

Napoli, 23 Novembre 2018.

Titolo della Relazione: Vitamina D ed Obesità: Ruolo del Nutrizionista.

▪ Relatore

CONGRESSO REGIONALE: DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE ENDOCRINE: IPOFISI, SURRENE E GONADI.

Napoli, 14 Novembre 2018.

Titolo della Relazione: La dieta ottimale nelle patologie endocrine.

▪ Relatore

CONGRESSO ILIT "LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI, SEZIONE REGIONALE CAMPANIA.

Caserta, 23 Ottobre 2018.

Titolo della Relazione: Osteoporosi e Cancro.

▪ Relatore

IX CONGRESSO NAZIONALE SIO "SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ".

Milano, 11-13 Ottobre 2018.

Titolo della Comunicazione Orale: Gender Differences in the Mediterranean Diet in healthy Adult Patients.

▪ Comunicazione Orale

TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE IPOFISARIE: ACROMEGALIA E IPOCORTICOSSURENALISMO.

Napoli, 8 Ottobre 2018.

Titolo della Relazione: Trattamento Dietetico nel paziente con patologie ipofisarie.

▪ Relatore

4° CONGRESSO NAZIONALE "LA SCUOLA DELLA PSORIASI": LE MALATTIE CUTANEE IMMUNOMEDIATE: CONFINI E LIMITI...DA SUPERARE.

Napoli, 5-6 Ottobre 2018.

Titolo della Relazione: Pizza-sushi e infiammazione: ruolo dell'alimentazione nel paziente psoriasico.

▪ Relatore

RETE SUD MALATTIE RARE (RESTARE).

Napoli, 27-28 Settembre 2018.

Titolo della Relazione: Approccio nutrizionale nel paziente con malattie endocrine rare.

▪ Relatore

OBESITÀ: LA PANDEMIA DEL III MILLENNIO.

Napoli, 21 Settembre 2018.

Titolo della Relazione: Approccio nutrizionale nel paziente obeso.

▪ Relatore

CONGRESSO NAZIONALE ACROMEGALY: SCIENCE, TEACHING, EDUCATION AND RESEARCH (ASTER).

Caserta, 19-21 Luglio 2018.

Titolo della Relazione: La dieta nel paziente con Acromegalia.

▪ Relatore

CONGRESSO NIKE: NEUROENDOCRINE TUMORS, INNOVATION IN KNOWLEDGE AND EDUCATION.

Napoli, 14 Maggio 2018.

Titolo della Relazione: La dieta nel paziente con Tumori Neuroendocrini.

▪ Relatore

CONGRESSO "HOME" HYPOPITUITARISM: OPINIONS ON MANAGEMENT AND EDUCATION.

Napoli, 16 e 17 Aprile 2018.

Titolo della Relazione: Ruolo del Nutrizionista nella gestione dell'ipopituitarismo.

▪ Relatore

CONGRESSO "OPERA" OBESITY, PROGRAMS OF NUTRITION, EDUCATION, RESEARCH AND ASSESSMENT OF THE BEST TREATMENT.

Napoli, 5-6 Marzo 2018.

Titolo della Relazione: La dieta. Quali diete?

- **Relatore**

2017

CONGRESSO “EVA E ADAMO”, LA SALUTE DI GENERE, INFORMARE, EDUCARE, CURARE

Napoli, 6/8 Marzo 2017.

Titolo della Relazione: Nutrizione e Osteoporosi.

- **Relatore**

2016

II° CONVEGNO ALFA-OMEGA.

Napoli, 10-12 Ottobre 2016.

Titolo della Relazione: Nutrizione, ormoni e peso corporeo: un ménage a trois?

- **Relatore**

II RIUNIONE DELLA SCUOLA DELLA PSORIASI.

Napoli, 2-3 Dicembre 2016.

Titolo della Relazione: Alimentazione e Infiammazione nell'adulto.

- **Relatore**

XV° CONGRESSO NAZIONALE DIVULGATIVO, ASSOCIAZIONE NAZIONALE A.I.NET. TUMORI NEUROENDOCRINI.

Montefalco (PG), 08 Ottobre 2016.

Titolo della Relazione: Nutrizione e Tumori neuroendocrini.

- **Relatore**

FEMMINILE PLURALE.

Napoli, 10-12 Ottobre 2016.

Titolo della Relazione: Come prevenire l'osteoporosi? La salute delle ossa a tavola.

- **Relatore**

2015

ASSOCIAZIONE NAZIONALE A.I.NET. CONNETTIAMOCI, INSIEME PER LA CURA, TUMORI NEUROENDOCRINI.

Genova, 27 Novembre 2015.

Titolo della Relazione: Le basi di una corretta alimentazione.

- **Relatore**

15° CONGRESSO NAZIONALE SIDAPA “SOCIETÀ ITALIANA DI DERMATOLOGIA ALLERGOLOGIA PROFESSIONALE E AMBIENTALE”.

Caserta 7 Novembre 2015.

Titolo della Relazione: Obesità, diabete e psoriasi: così lontani, così vicini.

- **Relatore**

XIX CORSO DI AGGIORNAMENTO POST-SPECIALISTICO IN ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA ED ENDOCRINOLOGIA GINECOLOGICA.

Salerno, 30-31 Ottobre 2015.

Titolo della Relazione: Ruolo degli Omega 3 dell'olio di krill nel paziente con ipercolesterolemia intollerante alla statina.

- **Relatore**

ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI. CORSI DI NUTRIZIONE “AGGIORNAMENTO IN NUTRIZIONE UMANA”. REGIONE CAMPANIA.

Mercogliano (Avellino), 25 ottobre 2015.

Titolo della Relazione: Integratori e dislipidemie.

- **Relatore**

I° CONVEGNO ALFA-OMEGA.

Napoli, 4-8 Ottobre 2015.

Titolo della Relazione: Ormoni e obesità: cosa ci nasconde il grasso?

- **Relatore**

LA DIETA MEDITERRANEA. LE PATOLOGIE DEL NOSTRO TEMPO: DALLA PREVENZIONE ALLA SORVEGLIANZA.

Rialdo (Caserta), 22 Settembre 2015.

Titolo della Relazione: Elementi nutrizionali nella prevenzione primaria della Sindrome metabolica.

- **Relatore**

38° CONGRESSO NAZIONALE SIE “SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA”.

Taormina, 27-30 Maggio 2015.

Titolo della discussione poster: Relationship among fatty liver index, visceral adiposity index and HoMA-IR and mediterranean diet as a modifiable environmental factor in obese patients.

- **Comunicazione Orale**

CONGRESSO NAZIONALE AME ASSOCIAZIONE MEDICI ENDOCRINOLOGI. METABOLISM UP DATE: MALATTIE METABOLICHE ED ENDOCRINOPATIE.

Napoli, 21-22 Maggio 2015.

Titolo della Relazione: Metabolismo basale: come calcolarlo?

- **Relatore**

CORSO DI APPROFONDIMENTO: APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE AL PAZIENTE OBESO.

Napoli, 28 Marzo 2015.

Titolo della Relazione: Ruolo del Nutrizionista nella gestione del paziente obeso.

- **Relatore**

2014

CONGRESSO NAZIONALE “LA SCUOLA DELLA PSORIASI: PRIMA RIUNIONE”.

Napoli, 28 Novembre 2014.

Titolo della Relazione: Gestione nutrizionale nel paziente con la psoriasi.

- **Relatore**

VI FORUM NAZIONALE: AGGIORNAMENTO IN TEMA DI TERAPIA DELLE MALATTIE ENDOCRINE.

Napoli, 8-10 Luglio 2014.

Titolo della Relazione: Obesità sarcopenica.

- **Relatore**

2° CONGRESSO NAZIONALE ENDOCRINOLOGIA ONCOLOGICA SIE SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA.

Napoli, 11-13 Dicembre 2014.

Titolo della Comunicazione orale: Association between adherence to mediterranean Diet and breast cancer in women living in southern Italy.

- **Comunicazione Orale**

2013

CONGRESSO NAZIONALE MULTIDISCIPLINARE “LE PSORIASI”.

Napoli, 28-30 Novembre 2013.

Titolo della Relazione: Nutrizione e psoriasi: Valutazione della composizione corporea e aderenza alla dieta mediterranea.

- **Relatore**

COMPLICANZE ENDOCRINOLOGICHE DEL GIOVANE OBESO.

Cava de' Tirreni (SA), 23 Novembre 2013.

Titolo della Relazione: Alterazioni degli Assi Endocrini in pazienti con obesità. Associazione Medica

- **Relatore**

V FORUM NAZIONALE: AGGIORNAMENTO IN TEMA DI TERAPIA DELLE MALATTIE ENDOCRINE.

Napoli, 3-5 Luglio 2013.

Titolo della Relazione: Olio Extravergine di Oliva come veicolo di vitamine.

- **Relatore**

2012

FORUM REGIONALE “ITALIAN BAROMETER DIABETES OBSERVATORY”.

Napoli, 28 Settembre 2012.

Titolo della relazione: Patient empowerment and the Mediterranean diet as a possible tool to tackle prediabetes associated with overweight or obesity.

- **Relatore**

IV FORUM NAZIONALE PROGETTO CA.R.E.: AGGIORNAMENTO IN TEMA DI TERAPIA DELLE MALATTIE ENDOCRINE & I CORSO DI FORMAZIONE INTERREGIONALE CAMPANIA-MOLISE.

Napoli, 2-5 Luglio 2012.

Titolo della relazione: MeDi: Sviluppo di un questionario rapido sulle frequenze, le abitudini alimentari e l'aderenza alla Dieta Mediterranea in una popolazione di Ravello.

- **Relatore**

CONGRESSO NAZIONALE CONGIUNTO SIO-SICOB "SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ" & "SOCIETÀ ITALIANA DI CHIRURGIA DELL'OBESITÀ E DELLE MALATTIE METABOLICHE".

Abano terme, 11-13 Aprile 2012.

Titolo della comunicazione orale: MeDi: Sviluppo di un questionario rapido sulle frequenze, le abitudini e l'aderenza alla dieta mediterranea in una popolazione di Ravello.

- **Comunicazione Orale**

3° WORKSHOP FORUM ENDOCRINOLOGIA CAMPANIA. L'OSTEOPOROSI NEL III MILLENIO: DALLA FISIOPATOLOGIA ALLA TERAPIA".

Napoli, 16-19 Gennaio 2012.

Titolo della relazione: Ruolo della dieta nell'osteoporosi.

- **Relatore**

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Pubblicazioni scientifiche su
Riviste Internazionali

- 175.** Probiotics and Prebiotics: Any Role in Menopause-Related Diseases? **Barrea L**, Verde L, Auriemma RS, Vetrani C, Cataldi M, Frias-Toral E, Pugliese G, Camajani E, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. *Curr Nutr Rep.* 2023 Feb 7. doi: 10.1007/s13668-023-00462-3. Online ahead of print. PMID: 36746877 Review.
- 174.** Parenteral succinate reduces levels of reactive oxygen species without changing serum caspase-3 levels in septic rats. Chapela S, Muscogiuri G, **Barrea L**, Frias-Toral E, Burgos H, Ricart M, Muryan A, Schiel A, Alonso M, Alberto Stella C. *Anaesthesiol Intensive Ther.* 2022;54(5):357-364. doi: 10.5114/ait.2022.122549. PMID: 36734445 Free article.
- 173.** Ketogenic Diet as Medical Prescription in Women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). **Barrea L**, Camajani E, Verde L, Cernea S, Frias-Toral E, Lamabadusuriya D, Ceriani F, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. *Curr Nutr Rep.* 2023 Jan 25. doi: 10.1007/s13668-023-00456-1. Online ahead of print. PMID: 36695999 Review.
- 172.** Verde L, Dalamaga M, Capó X, Annunziata G, Hassapidou M, Docimo A, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G, **Barrea L**. The Antioxidant Potential of the Mediterranean Diet as a Predictor of Weight Loss after a Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) in Women with Overweight and Obesity. *Antioxidants (Basel).* 2022 Dec 22;12(1):18. doi: 10.3390/antiox12010018. PMID: 36670880
- 171.** Vetrani C, Verde L, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G, **Barrea L**. Supplementation with medium-chain fatty acids increases body weight loss during very low-calorie ketogenic diet: a retrospective analysis in a real-life setting. *J Transl Med.* 2023 Jan 16;21(1):29. doi: 10.1186/s12967-023-03880-7.
- 170.** El Ghoch M, Rossi AP, Verde L, **Barrea L**, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of Nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Understanding sarcopenic obesity in young adults in clinical practice: a review of three unsolved questions. *Panminerva Med.* 2022 Dec;64(4):537-547. doi: 10.23736/S0031-0808.22.04784-X.
- 169.** Vetrani C, **Barrea L**, Verde L, Docimo A, Aprano S, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Vitamin D and chronotype: is there any relationship in individuals with obesity? *J Endocrinol Invest.* 2022 Dec 1. doi: 10.1007/s40618-022-01973-6.
- 168.** Muscogiuri G, **Barrea L**, Verde L, Docimo A, Savastano S, Di Pauli D, Colao A. Weight stigma speaks Italian, too. *J Endocrinol Invest.* 2022 Nov 28. doi: 10.1007/s40618-022-01971-8.
- 167.** Camajani E, Feraco A, Proietti S, Basciani S, **Barrea L**, Armani A, Lombardo M, Gnassi L, Caprio M. Corrigendum: Very low calorie ketogenic diet combined with physical interval training for preserving muscle mass during weight loss in sarcopenic obesity: A pilot study. *Front Nutr.* 2022 Nov 8;9:1076667. doi:10.3389/fnut.2022.1076667.
- 166.** **Barrea L**, Verde L, Vetrani C, Docimo A, de Alteriis G, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Evening chronotype is associated with hormonal and metabolic disorders in polycystic ovary syndrome. *J Pineal Res.* 2022 Nov 24:e12844. doi: 10.1111/jpi.12844.
- 165.** Camajani E, Feraco A, Proietti S, Basciani S, **Barrea L**, Armani A, Lombardo M, Gnassi L, Caprio M. Very low calorie ketogenic diet combined with physical interval training for preserving muscle mass during weight loss in sarcopenic obesity: A pilot study. *Front Nutr.* 2022 Sep 29;9:955024. doi: 10.3389/fnut.2022.955024.
- 164.** **Barrea L**, Salzano C, Pugliese G, Laudisio D, Frias-Toral E, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. The challenge of weight loss maintenance in obesity: a review of the evidence on the best strategies available. *Int J Food Sci Nutr.* 2022 Dec;73(8):1030-1046. doi: 10.1080/09637486.2022.2130186.
- 163.** **Barrea L**, de Alteriis G, Muscogiuri G, Vetrani C, Verde L, Camajani E, Aprano S, Colao A, Savastano S. Impact of a Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) on Changes in Handgrip Strength in Women with Obesity. *Nutrients.* 2022 Oct 10;14(19):4213. doi: 10.3390/nu14194213.
- 162.** Ruggeri RM, Benevento E, De Cicco F, Fazzalari B, Guadagno E, Hasballa I, Tarsitano MG, Isidori AM, Colao A, Faggiano A; NIKE Group (**Barrea L**). Correction to: Neuroendocrine neoplasms in the context of inherited tumor syndromes: a reappraisal focused on targeted therapies. *J Endocrinol Invest.* 2023 Jan;46(1):203. doi: 10.1007/s40618-022-01924-1. Erratum for: *J Endocrinol Invest.* 2022
- 161.** Muscogiuri G, Verde L, Sulu C, Katsiki N, Hassapidou M, Frias-Toral E, Cucalón G, Pazderska A, Yumuk VD, Colao A, **Barrea L**. Mediterranean Diet and Obesity-related Disorders: What is the Evidence? *Curr Obes Rep.* 2022 Dec;11(4):287-304. doi: 10.1007/s13679-022-00481-1.
- 160.** Muscogiuri G, **Barrea L**, Cantone MC, Guarnotta V, Mazzilli R, Verde L, Vetrani C, Colao A, Faggiano A; NIKE. Neuroendocrine Tumors: A Comprehensive Review on Nutritional Approaches.

Cancers (Basel). 2022 Sep 10;14(18):4402. doi: 10.3390/cancers14184402.

159. Vetrani C, Piscitelli P, Muscogiuri G, **Barrea L**, Laudisio D, Graziadio C, Marino F, Colao A. "Planeterranea": An attempt to broaden the beneficial effects of the Mediterranean diet worldwide. *Front Nutr*. 2022 Sep 2;9:973757. doi: 10.3389/fnut.2022.973757.

158. **Barrea L**, Vetrani C, Fintini D, de Alteriis G, Panfilì FM, Bocchini S, Verde L, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Prader-Willi Syndrome in Adults: An Update On Nutritional Treatment and Pharmacological Approach. *Curr Obes Rep*. 2022 Dec;11(4):263-276. doi: 10.1007/s13679-022-00478-w.

157. Verde L, **Barrea L**, Vetrani C, Frias-Toral E, Chapela SP, Jayawardena R, de Alteriis G, Docimo A, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Chronotype and Sleep Quality in Obesity: How Do They Change After Menopause? *Curr Obes Rep*. 2022 Dec;11(4):254-262. doi: 10.1007/s13679-022-00479-9.

156. Ruggeri RM, Benevento E, De Cicco F, Fazzalari B, Guadagno E, Hasbulla I, Tarsitano MG, Isidori AM, Colao A, Faggiano A; NIKE Group (**Barrea L**). Neuroendocrine neoplasms in the context of inherited tumor syndromes: a reappraisal focused on targeted therapies. *J Endocrinol Invest*. 2022 Aug 30. doi: 10.1007/s40618-022-01905-4.

155. **Barrea L**, Muscogiuri G, Savastano S. Phase angle as biomarker of inflammatory changes during very low-calorie ketogenic diet. *Int J Obes (Lond)*. 2023 Jan;47(1):1-2. doi: 10.1038/s41366-022-01201-4.

154. Muscogiuri G, Poggiogalle E, **Barrea L**, Tarsitano MG, Garifalos F, Luccardi A, Pugliese G, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Exposure to artificial light at night: A common link for obesity and cancer? *Eur J Cancer*. 2022 Sep;173:263-275. doi: 10.1016/j.ejca.2022.06.007..

153. Pontiroli AE, Mingrone G, Colao A, **Barrea L**, Cannavale G, Pinna F, Ceriani V, De Carli SM, Cesana G, Olmi S, Scolari G, Sarro S, Sarro G, Procopio C, Giovanelli A, Morricone L, Micheletto G, Malavazos A, Panizzo V, Plebani L, Zappa MA, Tubazio I, Foschi D, Capogrossi S, Conte C, Saibene A, Socci C, Gozza M, Testa S, Marinari G, Maccatrozzo S, Croci M, Mozzi E, Verrastro O, Capristo E, Raffaelli M, Bruni V, Soare A, Spagnolo G, Manfrini S, Gallo I, Casella G, Gissey LC, Watanabe M, Frontoni S, Di Paola M, Russo B, Bigarelli P, Mariolo JRC, Filippi F, Leonetti F, Di Biasio A, Silecchia G, Guglielmi V, Arcudi C, Gentileschi P, Sbraccia P, Vitiello A, Musella M, Schiano R, Giardiello C, Iovino MG, De Palma M, Tolone S, Docimo L, Renzulli M, Pilone V, Police M, Angrisani L, Tagliabue E. Correction: Advice of General Practitioner, of Surgeon, of Endocrinologist, and Self-Determination: the Italian Road to Bariatric Surgery. *Obes Surg*. 2022 Oct;32(10):3487-3488. doi: 10.1007/s11695-022-06234-2.

152. **Barrea L**, Muscogiuri G, de Alteriis G, Porcelli T, Vetrani C, Verde L, Aprano S, Fonderico F, Troncone G, Colao A, Savastano S. Adherence to the Mediterranean Diet as a Modifiable Risk Factor for Thyroid Nodular Disease and Thyroid Cancer: Results From a Pilot Study. *Front Nutr*. 2022 Jun 17;9:944200. doi: 10.3389/fnut.2022.944200.

151. Pugliese G, **Barrea L**, Sanduzzi Zamparelli A, de Alteriis G, Laudisio D, Muscogiuri G, Canora A, Bocchino M, Colao A, Savastano S. Body composition and obstructive sleep apnoea assessment in adult patients with Prader-Willi syndrome: a case control study. *J Endocrinol Invest*. 2022 Oct;45(10):1967-1975. doi: 10.1007/s40618-022-01831-5.

150. Muscogiuri G, **Barrea L**, Verde L, Vetrani C, Savastano S, Colao A. The "identikit" of subject with obesity and COVID-19 vaccine breakthrough. *EXCLI J*. 2022 Apr 8;21:687-694. doi: 10.17179/excli2022-4864.

149. Vetrani C, **Barrea L**, Verde L, Sarno G, Docimo A, de Alteriis G, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Evening chronotype is associated with severe NAFLD in obesity. *Int J Obes (Lond)*. 2022 Sep;46(9):1638-1643. doi: 10.1038/s41366-022-01159-3.

148. **Barrea L**, Caprio M, Camajani E, Verde L, Elce A, Frias-Toral E, Ceriani F, Cucalón G, García-Velasquez E, El Ghoch M, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Clinical and nutritional management of very-low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in patients with psoriasis and obesity: a practical guide for the nutritionist. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2022 Jun 2;1-17. doi: 10.1080/10408398.2022.2083070.

147. Vetrani C, Di Nisio A, Paschou SA, **Barrea L**, Muscogiuri G, Graziadio C, Savastano S, Colao A, On Behalf Of The Obesity Programs Of Nutrition Education Research And Assessment Opera Group. From Gut Microbiota through Low-Grade Inflammation to Obesity: Key Players and Potential Targets. *Nutrients*. 2022 May 18;14(10):2103. doi: 10.3390/nu14102103. PMID: 35631244; PMCID: PMC9145366.

146. **Barrea L**, Muscogiuri G, Aprano S, Vetrani C, de Alteriis G, Varcamonti L, Verde L, Colao A, Savastano S. Phase angle as an easy diagnostic tool for the nutritionist in the evaluation of inflammatory changes during the active stage of a very low-calorie ketogenic diet. *Int J Obes (Lond)*.

2022 Sep;46(9):1591-1597. doi: 10.1038/s41366-022-01152-w.

145. Colao A, Vetrani C, Muscogiuri G, **Barrea L**, Tricopoulou A, Soldati L, Piscitelli P; UNESCO Chair on Health Education and Sustainable Development. "Planeterranean" Diet: extending worldwide the health benefits of Mediterranean Diet based on nutritional properties of locally available foods. *J Transl Med.* 2022 May 17;20(1):232. doi: 10.1186/s12967-022-03433-4.

144. Vetrani C, **Barrea L**, Rispoli R, Verde L, De Alteriis G, Docimo A, Auriemma RS, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Mediterranean Diet: What Are the Consequences for Menopause? *Front Endocrinol (Lausanne).* 2022 Apr 25;13:886824. doi: 10.3389/fendo.2022.886824.

143. **Barrea L**, Vetrani C, Caprio M, Cataldi M, Ghoch ME, Elce A, Camajani E, Verde L, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. From the Ketogenic Diet to the Mediterranean Diet: The Potential Dietary Therapy in Patients with Obesity after CoVID-19 Infection (Post CoVID Syndrome). *Curr Obes Rep.* 2022 Sep;11(3):144-165. doi: 10.1007/s13679-022-00475-z.

142. **Barrea L**, Verde L, Grant WB, Frias-Toral E, Sarno G, Vetrani C, Ceriani F, Garcia-Velasquez E, Contreras-Briceño J, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Vitamin D: A Role Also in Long COVID-19? *Nutrients.* 2022 Apr 13;14(8):1625. doi: 10.3390/nu14081625.

141. Gortan Cappellari G, Brasacchio C, Laudisio D, Lubrano C, Pivari F, **Barrea L**, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of Nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Sarcopenic obesity: What about in the cancer setting? *Nutrition.* 2022 Jun;98:111624. doi: 10.1016/j.nut.2022.111624.

140. Muscogiuri G, Bettini S, Boschetti M, **Barrea L**, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Low-grade inflammation, CoVID-19, and obesity: clinical aspect and molecular insights in childhood and adulthood. *Int J Obes (Lond).* 2022 Jul;46(7):1254-1261. doi: 10.1038/s41366-022-01111-5.

139. Pontiroli AE, Mingrone G, Colao A, **Barrea L**, Cannavale G, Pinna F, Ceriani V, De Carli SM, Cesana G, Olmi S, Scolari G, Sarro S, Sarro G, Procopio C, Giovanelli A, Morricone L, Micheletto G, Malavazos A, Panizzo V, Plebani L, Zappa MA, Tubazio I, Foschi D, Capogrossi S, Conte C, Saibene A, Socci C, Gozza M, Testa S, Marinari G, Maccatrozzo S, Croci M, Mozzi E, Verrastro O, Capristo E, Raffaelli M, Bruni V, Soare A, Spagnolo G, Manfrini S, Gallo I, Casella G, Castagneto-Gissey L, Watanabe M, Frontoni S, Di Paola M, Russo B, Bigarelli P, Casella-Mariolo JR, Filippi F, Leonetti F, Di Biasio A, Silecchia G, Guglielmi V, Arcudi C, Vitiello A, Musella M, Schiano R, Giardiello C, Iovino MG, De Palma M, Tolone S, Docimo L, Renzulli M, Pilone V, Police M, Angrisani L, Tagliabue E. Advice of General Practitioner, of Surgeon, of Endocrinologist, and Self- determination: the Italian Road to Bariatric Surgery. *Obes Surg.* 2022 Jun;32(6):1996-2002. doi: 10.1007/s11695-022-06042-8. Epub 2022 Apr 6.

138. **Barrea L**, Caprio M, Watanabe M, Cammarata G, Feraco A, Muscogiuri G, Verde L, Colao A, Savastano S; and on behalf of Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) Group. Could very low-calorie ketogenic diets turn off low grade inflammation in obesity? Emerging evidence. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2022 Apr 4;1-17. doi: 10.1080/10408398.2022.2054935.

137. **Barrea L**, Grant WB, Frias-Toral E, Vetrani C, Verde L, de Alteriis G, Docimo A, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Dietary Recommendations for Post-COVID-19 Syndrome. *Nutrients.* 2022 Mar 20;14(6):1305. doi: 10.3390/nu14061305.

136. Grosso G, Laudisio D, Frias-Toral E, **Barrea L**, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A. Anti-Inflammatory Nutrients and Obesity-Associated Metabolic- Inflammation: State of the Art and Future Direction. *Nutrients.* 2022 Mar 8;14(6):1137. doi: 10.3390/nu14061137.

135. Camajani E, Feraco A, Basciani S, Gnessi L, **Barrea L**, Armani A, Caprio M. VLCKD in Combination with Physical Exercise Preserves Skeletal Muscle Mass in Sarcopenic Obesity after Severe COVID-19 Disease: A Case Report. *Healthcare (Basel).* 2022 Mar 19;10(3):573. doi: 10.3390/healthcare10030573.

134. Muscogiuri G, Zanata I, **Barrea L**, Cozzolino A, Filice E, Messina E, Colao A, Faggiano A; , on behalf of NIKE Group. A practical nutritional guideline to manage neuroendocrine neoplasms through chronotype and sleep. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2022 Mar 14;1-18. doi: 10.1080/10408398.2022.2047882.

133. **Barrea L**, Verde L, Vetrani C, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Chronotype: A Tool to Screen Eating Habits in Polycystic Ovary Syndrome? *Nutrients.* 2022 Feb 23;14(5):955. doi: 10.3390/nu14050955. PMID: 35267930; PMCID: PMC8912410.

132. **Barrea L**, Vetrani C, Verde L, Frias-Toral E, Garcia-Velasquez E, Ranasinghe P, Mendez V, Jayawardena R, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Gestational obesity: An unconventional endocrine disruptor for the fetus. *Biochem Pharmacol.* 2022 Apr;198:114974. doi: 10.1016/j.bcp.2022.114974.

131. Pugliese G, Luccardi A, Graziadio C, **Barrea L**, Muscogiuri G, Colao A. Obesity and infectious

diseases: pathophysiology and epidemiology of a double pandemic condition. *Int J Obes (Lond)*. 2022 Mar;46(3):449-465. doi: 10.1038/s41366-021-01035-6.

130. Migliaccio S, Di Nisio A, Magno S, Romano F, **Barrea L**, Colao AM, Muscogiuri G, Savastano S. Vitamin D deficiency: a potential risk factor for cancer in obesity? *Int J Obes (Lond)*. 2022 Apr;46(4):707-717. doi: 10.1038/s41366-021-01045-4.

129. Pivari F, Mingione A, Piazzini G, Ceccarani C, Ottaviano E, Brasacchio C, Dei Cas M, Vischi M, Cozzolino MG, Fogagnolo P, Riva A, Petrangolini G, **Barrea L**, Di Renzo L, Borghi E, Signorelli P, Paroni R, Soldati L. Curcumin Supplementation (Meriva[®]) Modulates Inflammation, Lipid Peroxidation and Gut Microbiota Composition in Chronic Kidney Disease. *Nutrients*. 2022 Jan 5;14(1):231. doi: 10.3390/nu14010231.

128. **Barrea L**, Verde L, Vetrani C, Marino F, Aprano S, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. VLCKD: a real time safety study in obesity. *J Transl Med*. 2022 Jan 8;20(1):23. doi: 10.1186/s12967-021-03221-6.

127. **Barrea L**, Vetrani C, Verde L, Napolitano B, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. "Forever young at the table": metabolic effects of eating speed in obesity. *J Transl Med*. 2021 Dec 24;19(1):530. doi: 10.1186/s12967-021-03199-1.

126. Karampela I, Vallianou NG, Tsilingiris D, Christodoulatos GS, Muscogiuri G, **Barrea L**, Vitale G, Dalamaga M. Could inhaled corticosteroids be the game changers in the prevention of severe COVID-19? A review of current evidence. *Panminerva Med*. 2022 Sep;64(3):384-395. doi: 10.23736/S0031-0808.21.04595-X.

125. **Barrea L**, Muscogiuri G, Pugliese G, de Alteriis G, Colao A, Savastano S. Metabolically Healthy Obesity (MHO) vs. Metabolically Unhealthy Obesity (MUO) Phenotypes in PCOS: Association with Endocrine-Metabolic Profile, Adherence to the Mediterranean Diet, and Body Composition. *Nutrients*. 2021 Nov 2;13(11):3925. doi: 10.3390/nu13113925.

124. **Barrea L**, Vetrani C, Altieri B, Verde L, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. The Importance of Being a 'Lark' in Post-Menopausal Women with Obesity: A Ploy to Prevent Type 2 Diabetes Mellitus? *Nutrients*. 2021 Oct 25;13(11):3762. doi: 10.3390/nu13113762.

123. **Barrea L**, Pugliese G, Frias-Toral E, Napolitano B, Laudisio D, Aprano S, Ceriani F, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Is there a relationship between the ketogenic diet and sleep disorders? *Int J Food Sci Nutr*. 2022 May;73(3):285-295. doi: 10.1080/09637486.2021.1993154.

122. Di Somma C, Scarano E, **Barrea L**, Solari D, Riccio E, Arianna R, Cavallo LM, Romano F, Di Benedetto E, Rodriguez A, de Alteriis G, Colao A. Craniopharyngioma, Chronotypes and Metabolic Risk Profile. *Nutrients*. 2021 Sep 28;13(10):3444. doi: 10.3390/nu13103444.

121. Vitale G, Pellegrino G, Desiderio E, **Barrea L**. Radioiodine-refractory thyroid cancer: a complex challenge. *Minerva Med*. 2021 Dec;112(6):686-688. doi: 10.23736/S0026-4806.21.07845-9.

120. **Barrea L**, Frias-Toral E, Verde L, Ceriani F, Cucalón G, Garcia-Velasquez E, Moretti D, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. PCOS and nutritional approaches: Differences between lean and obese phenotype. *Metabol Open*. 2021 Sep 13;12:100123. doi: 10.1016/j.metop.2021.100123.

119. **Barrea L**, Vetrani C, Caprio M, El Ghoch M, Frias-Toral E, Mehta RJ, Mendez V, Moriconi E, Paschou SA, Pazderska A, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Nutritional management of type 2 diabetes in subjects with obesity: an international guideline for clinical practice. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2021 Sep 23;1-13. doi: 10.1080/10408398.2021.1980766.

118. **Barrea L**, Framondi L, Di Matteo R, Verde L, Vetrani C, Graziadio C, Pugliese G, Laudisio D, Vitale G, Iannicelli AM, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. The role of the nurse in the Obesity Clinic: a practical guideline. *Panminerva Med*. 2021 Dec;63(4):539-546. doi: 10.23736/S0031-0808.21.04540-7.

117. Altieri B, **Barrea L**, Modica R, Bottiglieri F, de Cicco F, Muscogiuri G, Circelli L, Savarese G, Di Somma C, Savastano S, Colao A, Faggiano A. Vitamin D deficiency and tumor aggressiveness in gastroenteropancreatic neuroendocrine tumors. *Endocrine*. 2022 Feb;75(2):623-634. doi: 10.1007/s12020-021-02869-w.

116. **Barrea L**, Pugliese G, Frias-Toral E, El Ghoch M, Castellucci B, Chapela SP, Carignano MLA, Laudisio D, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Coffee consumption, health benefits and side effects: a narrative review and update for dietitians and nutritionists. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2021 Aug 28;1-24. doi: 10.1080/10408398.2021.1963207.

115. Marzullo P, Bettini S, Menafrà D, Aprano S, Muscogiuri G, **Barrea L**, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Spot-light on microbiota in obesity and cancer. *Int J Obes (Lond)*. 2021 Nov;45(11):2291-2299. doi: 10.1038/s41366-021-00866-7.

114. **Barrea L**, Muscogiuri G, Pugliese G, Modica R, Laudisio D, Aprano S, Faggiano A, Colao A, Savastano S. Chronotype: what role in the context of gastroenteropancreatic neuroendocrine tumors?

J Transl Med. 2021 Jul 30;19(1):324. doi: 10.1186/s12967-021-03010-1.

113. Fanciulli G, Di Molfetta S, Dotto A, Florio T, Feola T, Colao A, Faggiano A; NIKE Group (**Barrea L**). Commentary: Case Report: Abdominal Lymph Node Metastases of Parathyroid Carcinoma: Diagnostic Workup, Molecular Diagnosis, and Clinical Management. Front Endocrinol (Lausanne). 2021 Jun 18;12:700806. doi: 10.3389/fendo.2021.700806.

112. **Barrea L**, Muscogiuri G, Pugliese G, de Alteriis G, Maisto M, Donnarumma M, Tenore GC, Colao A, Fabbrocini G, Savastano S. Association of Trimethylamine N-Oxide (TMAO) with the Clinical Severity of Hidradenitis Suppurativa (Acne Inversa). Nutrients. 2021 Jun 10;13(6):1997. doi: 10.3390/nu13061997.

111. Guzzardi MA, Pugliese G, Bottiglieri F, Pelosini C, Muscogiuri G, **Barrea L**, Savastano S, Colao A. Obesity-related gut hormones and cancer: novel insight into the pathophysiology. Int J Obes (Lond). 2021 Sep;45(9):1886-1898. doi: 10.1038/s41366-021-00865-8.

110. **Barrea L**, Muscogiuri G, Pugliese G, Graziadio C, Maisto M, Pivari F, Falco A, Tenore GC, Colao A, Savastano S. Association of the Chronotype Score with Circulating Trimethylamine N-Oxide (TMAO) Concentrations. Nutrients. 2021 May 14;13(5):1671. doi: 10.3390/nu13051671.

109. Albertelli M, Grillo F, Lo Calzo F, Puliani G, Rainone C, Colao AAL, Faggiano A; NIKE group (**Barrea L**). Pathology Reporting in Neuroendocrine Neoplasms of the Digestive System: Everything You Always Wanted to Know but Were Too Afraid to Ask. Front Endocrinol (Lausanne). 2021 Apr 23;12:680305. doi: 10.3389/fendo.2021.680305.

108. Muscogiuri G, **Barrea L**, Campolo F, Sbardella E, Sciammarella C, Tarsitano MG, Bottiglieri F, Colao A, Faggiano A; NIKE. Ketogenic diet: a tool for the management of neuroendocrine neoplasms? Crit Rev Food Sci Nutr. 2022;62(4):1035-1045. doi: 10.1080/10408398.2020.1832955.

107. **Barrea L**, Muscogiuri G, Pugliese G, Laudisio D, de Alteriis G, Graziadio C, Colao A, Savastano S. Phase Angle as an Easy Diagnostic Tool of Meta- Inflammation for the Nutritionist. Nutrients. 2021 Apr 24;13(5):1446. doi: 10.3390/nu13051446.

106. **Barrea L**, Frias-Toral E, Aprano S, Castellucci B, Pugliese G, Rodriguez- Veintimilla D, Vitale G, Gentilini D, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. The clock diet: a practical nutritional guide to manage obesity through chrononutrition. Minerva Med. 2022 Feb;113(1):172-188. doi: 10.23736/S0026-4806.21.07207-4.

105. **Barrea L**, Donnarumma M, Cacciapuoti S, Muscogiuri G, De Gregorio L, Blasio C, Savastano S, Colao A, Fabbrocini G. Phase angle and Mediterranean diet in patients with acne: Two easy tools for assessing the clinical severity of disease. J Transl Med. 2021 Apr 26;19(1):171. doi: 10.1186/s12967-021-02826-1.

104. Muscogiuri G, **Barrea L**, Faggiano F, Maiorino MI, Parrillo M, Pugliese G, Ruggeri RM, Scarano E, Savastano S, Colao A; RESTARE. Obesity in Prader-Willi syndrome: physiopathological mechanisms, nutritional and pharmacological approaches. J Endocrinol Invest. 2021 Oct;44(10):2057-2070. doi: 10.1007/s40618-021-01574-9.

103. **Barrea L**, Pugliese G, Frias-Toral E, Laudisio D, Rodriguez D, Vitale G, Colombo C, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Diet as a possible influencing factor in thyroid cancer incidence: the point of view of the nutritionist. Panminerva Med. 2021 Sep;63(3):349-360. doi: 10.23736/S0031-0808.21.04213-0.

102. **Barrea L**, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A; OPERA Prevention Project. Cut-off for the Mediterranean diet score to identify subjects with morning chronotype in middle-aged Italian adults. Minerva Endocrinol (Torino). 2022 Mar;47(1):129-131. doi: 10.23736/S2724-6507.21.03411-8.

101. **Barrea L**, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A; OPERA Prevention Project. What about Mediterranean diet as tool to improve sleep quality in obesity? Minerva Endocrinol (Torino). 2022 Jun;47(2):253-255. doi: 10.23736/S2724-6507.21.03410-6.

100. **Barrea L**, Muscogiuri G, Modica R, Altieri B, Pugliese G, Minotta R, Faggiano A, Colao A, Savastano S. Cardio-Metabolic Indices and Metabolic Syndrome as Predictors of Clinical Severity of Gastroenteropancreatic Neuroendocrine Tumors. Front Endocrinol (Lausanne). 2021 Mar 18;12:649496. doi: 10.3389/fendo.2021.649496.

99. Muscogiuri G, **Barrea L**, Caprio M, Ceriani F, Chavez AO, El Ghoch M, Frias-Toral E, Mehta RJ, Mendez V, Paschou SA, Pazderska A, Savastano S, Colao A. Nutritional guidelines for the management of insulin resistance. Crit Rev Food Sci Nutr. 2022;62(25):6947-6960. doi: 10.1080/10408398.2021.1908223.

98. Muscogiuri G, **Barrea L**, Aprano S, Framondi L, Di Matteo R, Altieri B, Laudisio D, Pugliese G, Savastano S, Colao A. Chronotype and cardio metabolic health in obesity: does nutrition matter? Int J Food Sci Nutr. 2021 Nov;72(7):892-900. doi: 10.1080/09637486.2021.1885017.

97. Muscogiuri G, Pugliese G, Laudisio D, Castellucci B, **Barrea L**, Savastano S, Colao A. The impact of obesity on immune response to infection: Plausible mechanisms and outcomes. Obes Rev. 2021

Jun;22(6):e13216. doi: 10.1111/obr.13216.

96. Vitale G, **Barrea L**, Aversa A. Neuroendocrine neoplasms: what we have learned and what the future holds in the pharmacological treatment. *Minerva Med.* 2021 Jun;112(3):315-317. doi: 10.23736/S0026-4806.21.07450-4.

95. **Barrea L**, Caprio M, Tuccinardi D, Moriconi E, Di Renzo L, Muscogiuri G, Colao A, Savastano S; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Could ketogenic diet "starve" cancer? Emerging evidence. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2022;62(7):1800-1821. doi: 10.1080/10408398.2020.1847030.

94. Laudisio D, **Barrea L**, Pugliese G, Aprano S, Castellucci B, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. A practical nutritional guide for the management of sleep disturbances in menopause. *Int J Food Sci Nutr.* 2021 Jun;72(4):432-446. doi: 10.1080/09637486.2020.1851658.

93. Castellucci B, **Barrea L**, Laudisio D, Aprano S, Pugliese G, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Improving sleep disturbances in obesity by nutritional strategies: review of current evidence and practical guide. *Int J Food Sci Nutr.* 2021 Aug;72(5):579-591. doi: 10.1080/09637486.2020.1851659.

92. **Barrea L**, Frias-Toral E, Pugliese G, Garcia-Velasquez E, DE Los Angeles Carignano M, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Vitamin D in obesity and obesity-related diseases: an overview. *Minerva Endocrinol (Torino).* 2021 Jun;46(2):177-192. doi: 10.23736/S2724-6507.20.03299-X.

91. Gallo M, Adinolfi V, Barucca V, Prinzi N, Renzelli V, **Barrea L**, Di Giacinto P, Ruggeri RM, Sesti F, Arvat E, Baldelli R; EOLO Group; Arvat E, Colao A, Isidori A, Lenzi A, Baldelli R, Albertelli M, Attala D, Bianchi A, Di Sarno A, Feola T, Mazziotti G, Nervo A, Pozza C, Puliani G, Razzore P, Ramponi S, Ricciardi S, Rizza L, Rota F, Sbardella E, Zatelli MC. Expected and paradoxical effects of obesity on cancer treatment response. *Rev Endocr Metab Disord.* 2021 Dec;22(4):681-702. doi: 10.1007/s11154-020-09597-y.

90. Pugliese G Dr, **Barrea L** Dr, Laudisio D Dr, Aprano S Dr, Castellucci B Dr, Framondi L Dr, Di Matteo R Dr, Savastano S Prof, Colao A Prof, Muscogiuri G Dr. Mediterranean diet as tool to manage obesity in menopause: A narrative review. *Nutrition.* 2020 Nov-Dec;79-80:110991. doi: 10.1016/j.nut.2020.110991.

89. Laudisio D, Castellucci B, **Barrea L**, Pugliese G, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Mediterranean diet and breast cancer risk: a narrative review. *Minerva Endocrinol (Torino).* 2021 Dec;46(4):441-452. doi: 10.23736/S2724-6507.20.03266-6.

88. Marasca C, Fabbrocini G, **Barrea L**, Capasso G, DI Guida A, Cinelli E, Fontanella G. Endocrinological disorders and inflammatory skin diseases during COVID-19 outbreak: a review of the literature. *Minerva Endocrinol.* 2020 Dec;45(4):345-353. doi: 10.23736/S0391-1977.20.03248-4.

87. **Barrea L**, Megna M, Cacciapuoti S, Frias-Toral E, Fabbrocini G, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Very low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in patients with psoriasis and obesity: an update for dermatologists and nutritionists. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2022;62(2):398-414. doi: 10.1080/10408398.2020.1818053.

86. Vitale G, Dicitore A, **Barrea L**, Sbardella E, Razzore P, Campione S, Faggiano A, Colao A; NIKE; Albertelli M, Altieri B, Bottiglieri F, De Cicco F, Di Molfetta S, Fanciulli G, Feola T, Ferone D, Ferraù F, Gallo M, Giannetta E, Grillo F, Grossrubatscher E, Guadagno E, Guarnotta V, Isidori AM, Lania A, Lenzi A, Calzo FL, Malandrino P, Messina E, Modica R, Muscogiuri G, Pes L, Pizzia G, Pofi R, Puliani G, Rainone C, Rizza L, Rubino M, Ruggieri RM, Sesti F, Venneri MA, Zatelli MC. From microbiota toward gastro-enteropancreatic neuroendocrine neoplasms: Are we on the highway to hell? *Rev Endocr Metab Disord.* 2021 Sep;22(3):511-525. doi: 10.1007/s11154-020-09589-y.

85. Di Somma C, Scarano E, de Alteriis G, **Barrea L**, Riccio E, Arianna R, Savastano S, Colao A. Is there any gender difference in epidemiology, clinical presentation and co-morbidities of non-functioning pituitary adenomas? A prospective survey of a National Referral Center and review of the literature. *J Endocrinol Invest.* 2021 May;44(5):957-968. doi: 10.1007/s40618-020-01379-2.

84. **Barrea L**, Pugliese G, Framondi L, Di Matteo R, Laudisio D, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Does Sars-Cov-2 threaten our dreams? Effect of quarantine on sleep quality and body mass index. *J Transl Med.* 2020 Aug 18;18(1):318. doi: 10.1186/s12967-020-02465-y.

83. **Barrea L**, Fonderico F, DI Somma C, Pugliese G, DE Alteriis G, Mascolo M, Colao A, Savastano S. Papillary thyroid carcinoma arising in ectopic thyroid tissue within sternocleidomastoid muscle: a review of current literature. *Minerva Endocrinol.* 2020 Dec;45(4):318-325. doi: 10.23736/S0391-1977.20.03167-3.

82. Muscogiuri G, Tuccinardi D, Nicastro V, **Barrea L**, Colao A, Savastano S; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Sleep disturbances: one of the culprits of obesity-related cardiovascular risk? *Int J Obes Suppl.* 2020 Jul;10(1):62-72. doi: 10.1038/s41367-020-0019-z.

81. Migliaccio S, Brasacchio C, Pivari F, Salzano C, **Barrea L**, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) Group. What is the best diet for cardiovascular wellness? A comparison of different nutritional models. *Int J Obes Suppl.* 2020 Jul;10(1):50-61. doi: 10.1038/s41367-020-0018-0.
80. Marzullo P, Di Renzo L, Pugliese G, De Siena M, **Barrea L**, Muscogiuri G, Colao A, Savastano S; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) Group. From obesity through gut microbiota to cardiovascular diseases: a dangerous journey. *Int J Obes Suppl.* 2020 Jul;10(1):35-49. doi: 10.1038/s41367-020-0017-1.
79. Gambineri A, Conforti A, Di Nisio A, Laudisio D, Muscogiuri G, **Barrea L**, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) Group. Maternal obesity: focus on offspring cardiometabolic outcomes. *Int J Obes Suppl.* 2020 Jul;10(1):27-34. doi: 10.1038/s41367-020-0016-2.
78. Cataldi M, Cignarelli A, Giallauria F, Muscogiuri G, **Barrea L**, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) Group. Cardiovascular effects of antiobesity drugs: are the new medicines all the same? *Int J Obes Suppl.* 2020 Jul;10(1):14-26. doi: 10.1038/s41367-020-0015-3.
77. **Barrea L**, Annunziata G, Bordoni L, Muscogiuri G, Colao A, Savastano S; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) Group. Nutrigenetics-personalized nutrition in obesity and cardiovascular diseases. *Int J Obes Suppl.* 2020 Jul;10(1):1-13. doi: 10.1038/s41367-020-0014-4.
76. **Barrea L**, Muscogiuri G, Frias-Toral E, Laudisio D, Pugliese G, Castellucci B, Garcia-Velasquez E, Savastano S, Colao A. Nutrition and immune system: from the Mediterranean diet to dietary supplementary through the microbiota. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2021;61(18):3066-3090. doi: 10.1080/10408398.2020.1792826.
75. **Barrea L**, Pugliese G, de Alteriis G, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Phase Angle: Could Be an Easy Tool to Detect Low-Grade Systemic Inflammation in Adults Affected by Prader-Willi Syndrome? *Nutrients.* 2020 Jul 11;12(7):2065. doi: 10.3390/nu12072065.
74. **Barrea L**, Pugliese G, Muscogiuri G, Laudisio D, Colao A, Savastano S. New-generation anti-obesity drugs: naltrexone/bupropion and liraglutide. An update for endocrinologists and nutritionists. *Minerva Endocrinol.* 2020 Jun;45(2):127-137. doi: 10.23736/S0391-1977.20.03179-X.
73. Di Renzo L, Gualtieri P, Pivari F, Soldati L, Attinà A, Cinelli G, Leggeri C, Caparello G, **Barrea L**, Scerbo F, Esposito E, De Lorenzo A. Eating habits and lifestyle changes during COVID-19 lockdown: an Italian survey. *J Transl Med.* 2020 Jun 8;18(1):229. doi: 10.1186/s12967-020-02399-5.
72. Muscogiuri G, Altieri B, Albertelli M, Dotto A, Modica R, **Barrea L**, Fanciulli G, Feola T, Baldelli R, Ruggeri RM, Gallo M, Guarnotta V, Malandrino P, Messina E, Venneri MA, Giannetta E, Ferone D, Colao A, Faggiano A; NIKE group. Epidemiology of pancreatic neuroendocrine neoplasms: a gender perspective. *Endocrine.* 2020 Aug;69(2):441-450. doi: 10.1007/s12020-020-02331-3.
71. **Barrea L**, Muscogiuri G, Laudisio D, Pugliese G, de Alteriis G, Colao A, Savastano S. Influence of the Mediterranean Diet on 25-Hydroxyvitamin D Levels in Adults. *Nutrients.* 2020 May 16;12(5):1439. doi: 10.3390/nu12051439.
70. Muscogiuri G, **Barrea L**, Laudisio D, Pugliese G, Aprano S, Framondi L, Di Matteo R, Riccio PA, Savastano S, Colao A. The opera prevention project. *Int J Food Sci Nutr.* 2021 Feb;72(1):1-3. doi: 10.1080/09637486.2020.1765152.
69. Muscogiuri G, **Barrea L**, Aprano S, Framondi L, Di Matteo R, Laudisio D, Pugliese G, Savastano S, Colao A, on behalf of the OPERA PREVENTION Project. Sleep Quality in Obesity: Does Adherence to the Mediterranean Diet Matter? *Nutrients.* 2020 May 10;12(5):1364. doi: 10.3390/nu12051364.
68. Muscogiuri G, **Barrea L**, Aprano S, Framondi L, Di Matteo R, Laudisio D, Pugliese G, Savastano S, Colao A, On Behalf Of The Opera Prevention Project. Chronotype and Adherence to the Mediterranean Diet in Obesity: Results from the Opera Prevention Project. *Nutrients.* 2020 May 9;12(5):1354. doi: 10.3390/nu12051354.
67. Muscogiuri G, Pugliese G, **Barrea L**, Savastano S, Colao A. Commentary: Obesity: The "Achilles heel" for COVID-19? *Metabolism.* 2020 Jul;108:154251. doi: 10.1016/j.metabol.2020.154251.
66. Megna M, Ferrillo M, **Barrea L**, Patruno C, Muscogiuri G, Savastano S, Fabbrocini G, Napolitano M. Vitamin D and psoriasis: an update for dermatologists and nutritionists. *Minerva Endocrinol.* 2020 Jun;45(2):138-147. doi: 10.23736/S0391-1977.20.03190-9.
65. **Barrea L**, Pugliese G, Laudisio D, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Mediterranean diet as medical prescription in menopausal women with obesity: a practical guide for nutritionists. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2021;61(7):1201-1211. doi: 10.1080/10408398.2020.1755220.
64. **Barrea L**, Muscogiuri G, Pugliese G, Aprano S, de Alteriis G, Di Somma C, Colao A, Savastano S.

The Sun's Vitamin in Adult Patients Affected by Prader- Willi Syndrome. *Nutrients*. 2020 Apr 17;12(4):1132. doi: 10.3390/nu12041132.

63. Muscogiuri G, **Barrea L**, Savastano S, Colao A. Nutritional recommendations for CoVID-19 quarantine. *Eur J Clin Nutr*. 2020 Jun;74(6):850-851. doi: 10.1038/s41430-020-0635-2.

62. Muscogiuri G, **Barrea L**, Feola T, Gallo M, Messina E, Venneri MA, Faggiano A, Colao A; NIKE (Neuroendocrine Tumors, Innovation in Knowledge and Education) Group. Pancreatic Neuroendocrine Neoplasms: Does Sex Matter? *Trends Endocrinol Metab*. 2020 Sep;31(9):631-641. doi: 10.1016/j.tem.2020.02.010.

61. **Barrea L**, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Specific cut-off for the 25-OH vitamin D levels to predict the highest Body Mass Index and fat mass: a sex-related analysis in obese patients. *Minerva Endocrinol*. 2020 Sep;45(3):266-268. doi: 10.23736/S0391-1977.20.03177-6.

60. Romano F, Muscogiuri G, Di Benedetto E, Zhukouskaya VV, **Barrea L**, Savastano S, Colao A, Di Somma C. Vitamin D and Sleep Regulation: Is there a Role for Vitamin D? *Curr Pharm Des*. 2020;26(21):2492-2496. doi: 10.2174/1381612826666200310145935.

59. **Barrea L**, Gallo M, Ruggeri RM, Giacinto PD, Sesti F, Prinzi N, Adinolfi V, Barucca V, Renzelli V, Muscogiuri G, Colao A, Baldelli R; E.O.L.O. Group. Nutritional status and follicular-derived thyroid cancer: An update. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2021;61(1):25-59. doi: 10.1080/10408398.2020.1714542.

58. Pugliese G, **Barrea L**, Laudisio D, Salzano C, Aprano S, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. Sleep Apnea, Obesity, and Disturbed Glucose Homeostasis: Epidemiologic Evidence, Biologic Insights, and Therapeutic Strategies. *Curr Obes Rep*. 2020 Mar;9(1):30-38. doi: 10.1007/s13679-020-00369-y.

57. Muscogiuri G, **Barrea L**, Somma CD, Laudisio D, Salzano C, Pugliese G, de Alteriis G, Colao A, Savastano S. Sex Differences of Vitamin D Status across BMI Classes: An Observational Prospective Cohort Study. *Nutrients*. 2019 Dec 12;11(12):3034. doi: 10.3390/nu11123034.

56. Marasca C, Cinelli E, Annunziata MC, **Barrea L**, Savastano S, Fabbrocini G. Dietary Intervention: An Essential Part of the Management of Patients Affected by Hidradenitis Suppurativa. *Dermatology*. 2020;236(4):296-297. doi: 10.1159/000504912.

55. Muscogiuri G, **Barrea L**, Laudisio D, Pugliese G, Salzano C, Savastano S, Colao A. The management of very low-calorie ketogenic diet in obesity outpatient clinic: a practical guide. *J Transl Med*. 2019 Oct 29;17(1):356. doi: 10.1186/s12967-019-2104-z.

54. Laudisio D, **Barrea L**, Muscogiuri G, Annunziata G, Colao A, Savastano S. Breast cancer prevention in premenopausal women: role of the Mediterranean diet and its components. *Nutr Res Rev*. 2020 Jun;33(1):19-32. doi: 10.1017/S0954422419000167.

53. **Barrea L**, Amone A, Annunziata G, Muscogiuri G, Laudisio D, Salzano C, Pugliese G, Colao A, Savastano S. Adherence to the Mediterranean Diet, Dietary Patterns and Body Composition in Women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *Nutrients*. 2019 Sep 23;11(10):2278. doi: 10.3390/nu11102278.

52. Muscogiuri G, **Barrea L**, Laudisio D, Di Somma C, Pugliese G, Salzano C, Colao A, Savastano S. Somatotrophic Axis and Obesity: Is There Any Role for the Mediterranean Diet? *Nutrients*. 2019 Sep 16;11(9):2228. doi: 10.3390/nu11092228.

51. **Barrea L**, Altieri B, Polese B, De Conno B, Muscogiuri G, Colao A, Savastano S; Obesity Programs of Nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Nutritionist and obesity: brief overview on efficacy, safety, and drug interactions of the main weight-loss dietary supplements. *Int J Obes Suppl*. 2019 Apr;9(1):32-49. doi: 10.1038/s41367-019-0007-3.

50. Muscogiuri G, Cantone E, Cassarano S, Tuccinardi D, **Barrea L**, Savastano S, Colao A; on behalf of the Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Gut microbiota: a new path to treat obesity. *Int J Obes Suppl*. 2019 Apr;9(1):10-19. doi: 10.1038/s41367-019-0011-7.

49. **Barrea L**, Muscogiuri G, Laudisio D, Di Somma C, Salzano C, Pugliese G, de Alteriis G, Colao A, Savastano S. Phase Angle: A Possible Biomarker to Quantify Inflammation in Subjects with Obesity and 25(OH)D Deficiency. *Nutrients*. 2019 Jul 29;11(8):1747. doi: 10.3390/nu11081747.

48. Cataldi M, De Luca V, Tramontano G, Del Giudice C, Grimaldi I, Cuccaro P, Speranza P, Iadicicco G, Iadicicco V, Carotenuto F, Riccio PA, Di Spigna G, Renzullo A, Vuolo L, **Barrea L**, Savastano S, Colao A, Liotta G, Iaccarino G, Abete P, Buono P, Vollenbroek-Hutten M, Illario M. An Approach to Prevent Frailty in Community Dwelling Older Adults: a pilot study performed in Campania region in the framework of the PERSSILAA project. *Transl Med UniSa*. 2019 Jan 6;19:42-48.

47. Annunziata G, **Barrea L**, Ciampaglia R, Cicala C, Amone A, Savastano S, Nabavi SM, Tenore GC, Novellino E. *Arctium lappa* contributes to the management of type 2 diabetes mellitus by regulating glucose homeostasis and improving oxidative stress: A critical review of in vitro and in vivo animal-

based studies. *Phytother Res.* 2019 Sep;33(9):2213-2220. doi: 10.1002/ptr.6416.

46. Pugliese G, Muscogiuri G, **Barrea L**, Laudisio D, Savastano S, Colao A. Irritable bowel syndrome: a new therapeutic target when treating obesity? *Hormones (Athens)*. 2019 Dec;18(4):395-399. doi: 10.1007/s42000-019-00113-9.

45. **Barrea L**, Muscogiuri G, Annunziata G, Laudisio D, de Alteriis G, Tenore GC, Colao A, Savastano S. A New Light on Vitamin D in Obesity: A Novel Association with Trimethylamine-N-Oxide (TMAO). *Nutrients*. 2019 Jun 10;11(6):1310. doi:10.3390/nu11061310.

44. Donnarumma M, Savastano S, **Barrea L**, Blasio C, Colao A, Fabbrocini G. Comment on 'Acne and nutrition: hypotheses, myths and facts'. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2019 Nov;33(11):e418-e419. doi: 10.1111/jdv.15723.

43. Feng X, Sureda A, Jafari S, Memariani Z, Tewari D, Annunziata G, **Barrea L**, Hassan STS, Šmejkal K, Malaník M, Sychrová A, Barreca D, Ziberna L, Mahomoodally MF, Zengin G, Xu S, Nabavi SM, Shen AZ. Berberine in Cardiovascular and Metabolic Diseases: From Mechanisms to Therapeutics. *Theranostics*. 2019 Mar 16;9(7):1923-1951. doi: 10.7150/thno.30787.

42. Muscogiuri G, **Barrea L**, Altieri B, Di Somma C, Bhattoa HP, Laudisio D, Duval GT, Pugliese G, Annweiler C, Orio F, Fakhouri H, Savastano S, Colao A. Calcium and Vitamin D Supplementation. Myths and Realities with Regard to Cardiovascular Risk. *Curr Vasc Pharmacol*. 2019;17(6):610-617. doi: 10.2174/1570161117666190408165805.

41. **Barrea L**, Muscogiuri G, Annunziata G, Laudisio D, Pugliese G, Salzano C, Colao A, Savastano S. From gut microbiota dysfunction to obesity: could short-chain fatty acids stop this dangerous course? *Hormones (Athens)*. 2019 Sep;18(3):245-250. doi: 10.1007/s42000-019-00100-0.

40. **Barrea L**, Annunziata G, Muscogiuri G, Laudisio D, Di Somma C, Maisto M, Tenore GC, Colao A, Savastano S. Trimethylamine N-oxide, Mediterranean diet, and nutrition in healthy, normal-weight adults: also a matter of sex? *Nutrition*. 2019 Jun;62:7-17. doi: 10.1016/j.nut.2018.11.015.

39. Muscogiuri G, **Barrea L**, Scannapieco M, Di Somma C, Scacchi M, Aimaretti G, Savastano S, Colao A, Marzullo P. The lullaby of the sun: the role of vitamin D in sleep disturbance. *Sleep Med*. 2019 Feb;54:262-265. doi: 10.1016/j.sleep.2018.10.033.

38. Muscogiuri G, **Barrea L**, Di Somma C, Altieri B, Vecchiarini M, Orio F, Spinosa T, Colao A, Savastano S. Patient empowerment and the Mediterranean diet as a possible tool to tackle prediabetes associated with overweight or obesity: a pilot study. *Hormones (Athens)*. 2019 Mar;18(1):75-84. doi: 10.1007/s42000-018-0090-9.

37. **Barrea L**, Fabbrocini G, Annunziata G, Muscogiuri G, Donnarumma M, Marasca C, Colao A, Savastano S. Role of Nutrition and Adherence to the Mediterranean Diet in the Multidisciplinary Approach of Hidradenitis Suppurativa: Evaluation of Nutritional Status and Its Association with Severity of Disease. *Nutrients*. 2018 Dec 28;11(1):57. doi: 10.3390/nu11010057.

36. Cataldi M, Muscogiuri G, Savastano S, **Barrea L**, Guida B, Tagliatela M, Colao A. Gender-related issues in the pharmacology of new anti-obesity drugs. *Obes Rev*. 2019 Mar;20(3):375-384. doi: 10.1111/obr.12805.

35. **Barrea L**, Annunziata G, Muscogiuri G, Di Somma C, Laudisio D, Maisto M, de Alteriis G, Tenore GC, Colao A, Savastano S. Trimethylamine-N-oxide (TMAO) as Novel Potential Biomarker of Early Predictors of Metabolic Syndrome. *Nutrients*. 2018 Dec 13;10(12):1971. doi: 10.3390/nu10121971.

34. **Barrea L**, Altieri B, Muscogiuri G, Laudisio D, Annunziata G, Colao A, Faggiano A, Savastano S. Impact of Nutritional Status on Gastroenteropancreatic Neuroendocrine Tumors (GEP-NET) Aggressiveness. *Nutrients*. 2018 Dec 1;10(12):1854. doi: 10.3390/nu10121854.

33. Muscogiuri G, **Barrea L**, Annunziata G, Di Somma C, Laudisio D, Colao A, Savastano S. Obesity and sleep disturbance: the chicken or the egg? *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2019;59(13):2158-2165. doi: 10.1080/10408398.2018.1506979.

32. Altieri B, **Barrea L**, Modica R, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A, Faggiano A. Nutrition and neuroendocrine tumors: An update of the literature. *Rev Endocr Metab Disord*. 2018 Jun;19(2):159-167. doi: 10.1007/s11154-018-9466-z.

31. **Barrea L**, Marzullo P, Muscogiuri G, Di Somma C, Scacchi M, Orio F, Aimaretti G, Colao A, Savastano S. Source and amount of carbohydrate in the diet and inflammation in women with polycystic ovary syndrome. *Nutr Res Rev*. 2018 Dec;31(2):291-301. doi: 10.1017/S0954422418000136.

30. Muscogiuri G, **Barrea L**, Annunziata G, Vecchiarini M, Orio F, Di Somma C, Colao A, Savastano S. Water intake keeps type 2 diabetes away? Focus on copeptin. *Endocrine*. 2018 Nov;62(2):292-298. doi: 10.1007/s12020-018-1680-7.

29. Tarantino G, **Barrea L**, Capone D, Citro V, Mosca T, Savastano S. Hematocrit Values Predict Carotid Intimal-Media Thickness in Obese Patients With Non- Alcoholic Fatty Liver Disease: A Cross-Sectional Study. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2018 Apr 30;9:203. doi: 10.3389/fendo.2018.00203.

28. Laudisio D, Muscogiuri G, **Barrea L**, Savastano S, Colao A. Obesity and breast cancer in premenopausal women: Current evidence and future perspectives. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* 2018 Nov;230:217-221. doi: 10.1016/j.ejogrb.2018.03.050.
27. **Barrea L**, Muscogiuri G, Di Somma C, Tramontano G, De Luca V, Illario M, Colao A, Savastano S. Association between Mediterranean diet and hand grip strength in older adult women. *Clin Nutr.* 2019 Apr;38(2):721-729. doi: 10.1016/j.clnu.2018.03.012.
26. **Barrea L**, Muscogiuri G, Di Somma C, Annunziata G, Megna M, Falco A, Balato A, Colao A, Savastano S. Coffee consumption, metabolic syndrome and clinical severity of psoriasis: good or bad stuff? *Arch Toxicol.* 2018 May;92(5):1831-1845. doi: 10.1007/s00204-018-2193-0.
25. Di Somma C, Scarano E, **Barrea L**, Zhukouskaya VV, Savastano S, Mele C, Scacchi M, Aimaretti G, Colao A, Marzullo P. Vitamin D and Neurological Diseases: An Endocrine View. *Int J Mol Sci.* 2017 Nov 21;18(11):2482. doi: 10.3390/ijms18112482.
24. Gallo M, Muscogiuri G, Pizza G, Ruggeri RM, **Barrea L**, Faggiano A, Colao A; NIKE Group. The management of neuroendocrine tumours: A nutritional viewpoint. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2019;59(7):1046-1057. doi: 10.1080/10408398.2017.1390729.
23. Muscogiuri G, **Barrea L**, Laudisio D, Savastano S, Colao A. Obesogenic endocrine disruptors and obesity: myths and truths. *Arch Toxicol.* 2017;91(11):3469-3475. doi: 10.1007/s00204-017-2071-1.
22. **Barrea L**, Annunziata G, Muscogiuri G, Arnone A, Tenore GC, Colao A, Savastano S. Could hop-derived bitter compounds improve glucose homeostasis by stimulating the secretion of GLP-1? *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2019;59(3):528-535. doi: 10.1080/10408398.2017.1378168.
21. **Barrea L**, Di Somma C, Muscogiuri G, Tarantino G, Tenore GC, Orio F, Colao A, Savastano S. Nutrition, inflammation and liver-spleen axis. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2018;58(18):3141-3158. doi: 10.1080/10408398.2017.1353479.
20. **Barrea L**, Tarantino G, Somma CD, Muscogiuri G, Macchia PE, Falco A, Colao A, Savastano S. Adherence to the Mediterranean Diet and Circulating Levels of Sirtuin 4 in Obese Patients: A Novel Association. *Oxid Med Cell Longev.* 2017;2017:6101254. doi: 10.1155/2017/6101254.
19. Savanelli MC, **Barrea L**, Macchia PE, Savastano S, Falco A, Renzullo A, Scarano E, Nettore IC, Colao A, Di Somma C. Preliminary results demonstrating the impact of Mediterranean diet on bone health. *J Transl Med.* 2017 Apr 24;15(1):81. doi: 10.1186/s12967-017-1184-x.
18. Savastano S, **Barrea L**, Savanelli MC, Nappi F, Di Somma C, Orio F, Colao A. Low vitamin D status and obesity: Role of nutritionist. *Rev Endocr Metab Disord.* 2017 Jun;18(2):215-225. doi: 10.1007/s11154-017-9410-7.
17. **Barrea L**, Muscogiuri G, Macchia PE, Di Somma C, Falco A, Savanelli MC, Colao A, Savastano S. Mediterranean Diet and Phase Angle in a Sample of Adult Population: Results of a Pilot Study. *Nutrients.* 2017 Feb 17;9(2):151. doi: 10.3390/nu9020151.
16. **Barrea L**, Savanelli MC, Di Somma C, Napolitano M, Megna M, Colao A, Savastano S. Vitamin D and its role in psoriasis: An overview of the dermatologist and nutritionist. *Rev Endocr Metab Disord.* 2017 Jun;18(2):195-205. doi: 10.1007/s11154-017-9411-6.
15. Altieri B, Muscogiuri G, **Barrea L**, Mathieu C, Vallone CV, Mascitelli L, Bizzaro G, Altieri VM, Tirabassi G, Balercia G, Savastano S, Bizzaro N, Ronchi CL, Colao A, Pontecorvi A, Della Casa S. Does vitamin D play a role in autoimmune endocrine disorders? A proof of concept. *Rev Endocr Metab Disord.* 2017 Sep;18(3):335-346. doi: 10.1007/s11154-016-9405-9.
14. Muscogiuri G, Balercia G, **Barrea L**, Cignarelli A, Giorgino F, Holst JJ, Laudisio D, Orio F, Tirabassi G, Colao A. Gut: A key player in the pathogenesis of type 2 diabetes? *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2018 May 24;58(8):1294-1309. doi: 10.1080/10408398.2016.1252712.
13. Zito FP, Polese B, Vozzella L, Gala A, Genovese D, Verlezza V, Medugno F, Santini A, **Barrea L**, Cargiolli M, Andreozzi P, Sarnelli G, Cuomo R. Good adherence to mediterranean diet can prevent gastrointestinal symptoms: A survey from Southern Italy. *World J Gastrointest Pharmacol Ther.* 2016 Nov 6;7(4):564-571. doi: 10.4292/wjgpt.v7.i4.564.
12. **Barrea L**, Savastano S, Di Somma C, Savanelli MC, Nappi F, Albanese L, Orio F, Colao A. Low serum vitamin D-status, air pollution and obesity: A dangerous liaison. *Rev Endocr Metab Disord.* 2017 Jun;18(2):207-214. doi: 10.1007/s11154-016-9388-6.
11. Nappi F, **Barrea L**, Di Somma C, Savanelli MC, Muscogiuri G, Orio F, Savastano S. Endocrine Aspects of Environmental "Obesogen" Pollutants. *Int J Environ Res Public Health.* 2016 Jul 28;13(8):765. doi: 10.3390/ijerph13080765.
10. **Barrea L**, Nappi F, Di Somma C, Savanelli MC, Falco A, Balato A, Balato N, Savastano S. Environmental Risk Factors in Psoriasis: The Point of View of the Nutritionist. *Int J Environ Res Public Health.* 2016 Jul 22;13(5):743. doi: 10.3390/ijerph13070743.
9. **Barrea L**, Macchia PE, Di Somma C, Napolitano M, Balato A, Falco A, Savanelli MC, Balato N, Colao A, Savastano S. Bioelectrical phase angle and psoriasis: a novel association with psoriasis

severity, quality of life and metabolic syndrome. J Transl Med. 2016 May 10;14(1):130. doi: 10.1186/s12967-016-0889-6.

8. Vuolo L, **Barrea L**, Savanelli MC, Savastano S, Rubino M, Scarano E, Soprano M, Illario M, Colao A, Di Somma C. Nutrition and Osteoporosis: Preliminary data of Campania Region of European PERsonalised ICT Supported Service for Independent Living and Active Ageing. Transl Med UniSa. 2016 Jan 31;13:13-8.

7. **Barrea L**, Di Somma C, Macchia PE, Falco A, Savanelli MC, Orio F, Colao A, Savastano S. Influence of nutrition on somatotrophic axis: Milk consumption in adult individuals with moderate-severe obesity. Clin Nutr. 2017 Feb;36(1):293-301. doi: 10.1016/j.clnu.2015.12.007.

6. Savanelli MC, Scarano E, Muscogiuri G, **Barrea L**, Vuolo L, Rubino M, Savastano S, Colao A, Di Somma C. Cardiovascular risk in adult hypopituitary patients with growth hormone deficiency: is there a role for vitamin D? Endocrine. 2016 Apr;52(1):111-9. doi: 10.1007/s12020-015-0779-3.

5. **Barrea L**, Macchia PE, Tarantino G, Di Somma C, Pane E, Balato N, Napolitano M, Colao A, Savastano S. Nutrition: a key environmental dietary factor in clinical severity and cardio-metabolic risk in psoriatic male patients evaluated by 7-day food-frequency questionnaire. J Transl Med. 2015 Sep 16;13:303. doi: 10.1186/s12967-015-0658-y.

4. **Barrea L**, Balato N, Di Somma C, Macchia PE, Napolitano M, Savanelli MC, Esposito K, Colao A, Savastano S. Nutrition and psoriasis: is there any association between the severity of the disease and adherence to the Mediterranean diet? J Transl Med. 2015 Jan 27;13:18. doi: 10.1186/s12967-014-0372-1.

3. Savastano S, Di Somma C, Colao A, **Barrea L**, Orio F, Finelli C, Pasanisi F, Contaldo F, Tarantino G. Preliminary data on the relationship between circulating levels of Sirtuin 4, anthropometric and metabolic parameters in obese subjects according to growth hormone/insulin-like growth factor-1 status. Growth Horm IGF Res. 2015 Feb;25(1):28-33. doi: 10.1016/j.ghir.2014.10.006.

2. Savastano S, Di Somma C, **Barrea L**, Colao A. The complex relationship between obesity and the somatotrophic axis: the long and winding road. Growth Horm IGF Res. 2014 Dec;24(6):221-6. doi: 10.1016/j.ghir.2014.09.002.

1. Savastano S, Barbato A, Di Somma C, Guida B, Pizza G, **Barrea L**, Avallone S, Schiano di Cola M, Strazzullo P, Colao A. Beyond waist circumference in an adult male population of Southern Italy: Is there any role for subscapular skinfold thickness in the relationship between insulin-like growth factor-I system and metabolic parameters? J Endocrinol Invest. 2012 Nov;35(10):925-9. doi: 10.3275/8511.

Capitoli Libri

- Muscogiuri G, **Barrea L**, Frias-Toral E, Garcia-Velasquez E, de Angelis C, Ordoñez C, Cucalón G, El Ghoch M, Colao A & Pivonello R. (2023). Environmental Impact on Metabolism. In: Pivonello, R., Diamanti-Kandarakis, E. (eds) Environmental Endocrinology and Endocrine Disruptors. Endocrinology. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-38366-4_14-1. https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-3-030-38366-4_14-1#citeas
- Annunziata G and **Barrea L**. Nonvitamin and Nonmineral Nutritional Supplements. 1st Edition, Editors: Seyed Nabavi Ana Silva, eBook ISBN: 9780128125632, Paperback ISBN: 9780128124918. Imprint: Academic Press Published Date: 27th September 2018. Page Count: 583. Chapter 3.37 - Saw Palmetto (Serenoa repens) Author links open overlay panel. 2019, Pages 401-402.
- S. Savastano S, **Barrea L**, Di Somma C, Colao A. Regolazione neuro-ormonale dell'appetito e della sazietà. In Trattato di Nutrizione Umana. Editori G. Riccardi, A.A. Rivellese, G. Annuzzi, B. Capaldo, O. Vaccaro. 2017. Pagine 339-357. Idelson-Gnocchi, Napoli. Capitolo 20. ISBN 978-88-7947-649-2
- Barrea L** e Savastano S. Noduli della Tiroide ed Obesità: quale ruolo della tiroxina. Aggiornamento di Endocrinologia 2016 14, 99-103. ISBN: 88-8160-278-4.
- Barrea L** e Savastano S. Ruolo degli omega 3 e dell'olio di krill nel paziente con ipercolesterolemia intollerante alla statina. In F. Orio & M. Orio "Aggiornamento di Endocrinologia 2015" p. 135-146. Momento Medico – Ottobre 2015- Salerno (SA). ISBN: 88-8160-270-9.
- Barrea L** e Savastano S. Obesità e sindrome metabolica: nuovi farmaci ed integratori nutraceutici. In F. Orio & M. Orio "Aggiornamento di Endocrinologia 2014" p. 99-102. Momento Medico – Ottobre 2014- Salerno (SA). ISBN: 88-8160-259-8.
- Barrea L** e Savastano S. Integratori e fertilità. In F. Orio & M. Orio "Aggiornamento di Endocrinologia 2013" p. 109-118. Momento Medico – Ottobre 2013- Cava dei Tirreni (SA). ISBN: 88-8160-240-7.
- Savastano S, Pizza G, **Barrea L**, Cutolo P, Angrisani L. Utilità della chirurgia bariatrica nel diabete mellito di tipo 2. In F. Orio & M. Orio "Aggiornamento di Endocrinologia 2011" p. 129-137. Momento Medico – Ottobre 2011- Cava dei Tirreni (SA). ISBN: 88-8160-226-1.

Pubblicazioni scientifiche su riviste Nazionali

1. **Luigi Barrea**, Ludovica Verde & Giovanna Muscogiuri. Sindrome endocrino-metabolica e aspetti nutrizionali: la sindrome dell'ovaio policistico. (2023). DOI: 10.53146/lriog1202150. LA RIVISTA ITALIANA DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA – LRIOG Rivista trimestrale – Quarterly Journal LRIOG 2021 – n. 1 | p-ISSN: 1724-6776 | e-ISSN: 1824-0283.
<https://www.lriog.it/it/sindrome-endocrino-metabolica-e-aspetti-nutrizionali-la-sindrome-dellovaio-policistico/>
2. **Luigi Barrea**, Ludovica Verde, Maria Grazia Tarsitano & Giovanna Muscogiuri. Dieta chetogenica, fertilità femminile e sindrome dell'ovaio policistico. L'Endocrinologo volume 23, pages364–370 (2022). <https://doi.org/10.1007/s40619-022-01120-6>.
<https://link.springer.com/article/10.1007/s40619-022-01120-6#citeas>
3. **Luigi Barrea**. Vitamina D e muscolo: possibili effetti su attività motorie e sportive. Pratica Clinica Online, Società Italiana di Endocrinologia. 26/07/2019 (<http://www.societaitalianadiendocrinologia.it/html/news/vitamina-d-muscolo-effetti-attivita-motorie.asp>)
4. Muscogiuri G, **Barrea L**, Savastano S, Colao A. La nutrizione come strumento di prevenzione per l'insorgenza di cancro. L'Endocrinologo (2018) 19:26–27 <https://doi.org/10.1007/s40619-018-0405-8> Direttore Scientifico: A. Colao; A. Lenzi; F. Trimarchi. ISSN: 1590-170X (print version). ISSN: 1720-8351
5. Savastano S, **Barrea L**, Belcastro S, Broglio F. Effetti metabolici della chirurgia bariatrica. L'Endocrinologo (2017) 18:214–218. DOI 10.1007/s40619-017-0349-4. Direttore Scientifico: A. Colao; A. Lenzi; F. Trimarchi. ISSN: 1590-170X (print version). ISSN: 1720-8351
6. Fabbrocini G, Donnarumma M, Russo G, Marasca C, Savastano S, **Barrea L**, Delfino M, Monfrecola G. Efficacia di un integratore a base di mioinositolo, acido folico e magnesio liposomiale in pazienti di sesso maschile affetti da acne e insulino-resistenza. Esperienze Dermatologiche 2016 June;18(2):76-9 Copyright © 2016 EDIZIONI MINERVA MEDICA. Online ISSN 2532-1056
7. Savastano S, Di Somma C, **Barrea L**, Forestieri P, Colao A. La chirurgia bariatrica in età adolescenziale. Proposto da Antonio Agostino Sinisi. L'Endocrinologo (2013) 14:169. <https://doi.org/10.1007/BF03346082>. Direttore Scientifico: A. Colao; A. Lenzi; F. Trimarchi. ISSN: 1590-170X (print version). ISSN: 1720-8351

Abstract su riviste internazionali

20th IFSO World Congress. Obesity Surgery. August 2015, Volume 25, Supplement 1, pp 1–364. V.199. LAPAROSCOPIC REVISION OF GASTRIC REMNANT LEAK FOLLOWING MINI/ONE ANASTOMOSIS GASTRIC BYPASS (MGB/OAGB)

Mario Musella, Marco Milone, Paola Maietta, Guido Coretti, Giuseppe Pecoraro, **Luigi Barrea**. Federico II University, Naples, Italy. OBES SURG (2015) 25 (Suppl 1):S1–S364. DOI 10.1007/s11695-015-1750-3

Abstracts from the 5th Congress of the International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders European Chapter (IFSO-EC), Barcelona 26–28 April 2012. Musella M, Scarano V, Milone M, Leongito M, Maietta P, Esposito I, Mozzillo P, Bianco P, **Barrea L**, Savastano S. LAPAROSCOPIC REVISION OF GASTRIC REMNANT LEAK FOLLOWING MINI/ONE ANASTOMOSIS GASTRIC BYPASS (MGB/OAGB). OBES SURG (2012) 22:1144–1205. DOI 10.1007/s11695-012-0665-5.

Barrea L, de Rosa A, Faggiano A, De Angelis C, Pivonello C, Brancato V, Colao A, Lombardi G, Pivonello R, Savastano S. Influence of Nutrition on the HPA axis and body composition: Effect of 30-day moderately Hypocaloric High-protein diet in obese female subjects. Journal of Endocrinological Investigation JEI, Vol. 34, Suppl. To No. 3, 2011.

Impact Factor: 3.166

Barrea L, Pizza G, Nedi V, Guerra E, De Rosa a, Di Somma C, Colao A, Savastano S. Effect of selenium supplementation on Thyroid function in overweight-obese women after a balanced mild hypocaloric diet. Journal of Endocrinological Investigation (JEI), Vol. 36, Suppl. To No. 5, 2013.

Impact Factor: 3.166

Barrea L, Pizza G, Inverardi A, Polistina G, Colao A, Savastano S. Psoriasis. The point of view of the endocrinologist. Giornale Italiano di Dermatologia e Venereologia, edizione Minerva Medica. 2014; 149 (Supp. 1 to No. 5): 119-122.

Impact Factor: 1.327

INDICI BIBLIOMETRICI

- Pubblicazioni scientifiche **175** full papers su riviste internazionali in PubMed
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=barrea+l.+&sort=date&size=200>
- H-index (scopus) **41** (4994 citazioni)
- <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55544325400>
- H-index google scholar **44** (7889 citazioni, i10-index: 100)
- <https://scholar.google.com/citations?user=p3CL5BIAAAAJ&hl=it&oi=ao>

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B2

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
OTTIMO	OTTIMO	OTTIMO	OTTIMO	OTTIMO

Certificazione Informatica Europea EIPASS 7 Modules User. El-Card Code: EIC00217442AA. Certificate Number: IO2P0F79AW.

Certificazione Informatica Europea EIPASS 7 Modules User

- OTTIMA padronanza di tutto il pacchetto office

Competenze statistiche

Ottima conoscenza di applicazioni statistiche (IBM SPSS - IBM Analytics, MedCalc statistical software, GraphPad Prism).

- Certificazione ISBEM (Istituto Scientifico Biomedico Euro Mediterraneo). Mesagne (Brindisi), 8 Agosto 2015.

Patente di guida

Patente di guida B

Dati personali e Autoirzzazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il Sottoscritto Prof. Luigi Barrea, dichiara di godere dei diritti civili e politici, non aver riportato condanne penali incompatibili con lo status di pubblico dipendente ovvero la destituzione, di non essere stato destituito o dispensato dall'impiego presso una Pubblica Amministrazione per persistente insufficiente rendimento, ovvero di non essere stato dichiarato decaduto da un impiego statale, ai sensi dell'art. 127, primo comma, lettera d) del Testo Unico delle disposizioni concernenti lo statuto degli impiegati civili dello Stato, emanato con D.P.R. 10/1/1957, n. 3, nonché di non essere stato licenziato per giusta causa o giustificato motivo soggettivo ovvero per aver conseguito l'impiego mediante la produzione di documenti falsi o con mezzi fraudolenti; avere ottemperato alle leggi sul reclutamento militare (per i soli candidati di sesso maschile nati entro l'anno 1985), di non essere in servizio a tempo indeterminato in qualità di professore universitario di prima o di seconda fascia, ricercatore a tempo indeterminato, di essere cessato da una delle predette qualifiche.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto Prof. LUIGI BARREA, nato a TORREMAGGIORE (FG) il 31/05/1985, codice fiscale BRRLGU85E31L273H, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate in questo curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Napoli, 08/02/2023

Prof. Luigi Barrea

