



Zoé

Vita, salute e benessere



CORSO ECM

**TERAPIA NUTRIZIONALE CHETOGENICA
PER LA GESTIONE DELL'OBESITÀ E DEI
DISTURBI METABOLICI AD ESSA CORRELATI**

6 CREDITI ECM

Evento n.ro 337-415739 Ed. 1

20 APRILE

08.30 - 14.30

PROGRAMMA

Responsabile scientifico: Prof. Luigi Barrea

- 8.30 Registrazione e apertura lavori
- 08.45 Introduzione alla Chetogenesi: La biochimica della chetosi nutrizionale e i diversi tipi di chetogenica, *Dott.ssa Cristiana Di Giacomo*
- 09.15 Nutrigenetica: come i geni influenzano la risposta agli alimenti, *Dott.ssa Immacolata Di Biase*
- 09.45 La dieta chetogenica nel paziente con obesità e comorbidità associate: Efficacia, sicurezza e linee guida italiane e europee, *Prof.ssa Giovanna Muscogiuri*
- 10.15 Ketogenic nutritional therapy (KeNuT): il protocollo a 5 step del Club della Società Italiana di Endocrinologia (SIE). La prescrizione pratica, *Prof. Luigi Barrea*
- 11.45 Analisi di laboratorio nella terapia nutrizionale chetogenica per la gestione dei disturbi metabolici, *Dott.ssa Claudia Dello Iacovo, Dott.ssa Paola Di Sarno, Dott.ssa Emilia Santoro, Dott.ssa Annamaria Sannino, Dott. Paolo Bassano.*
- 13.45 *Questionario di verifica*



INFORMAZIONI

La dieta chetogenica è un percorso nutrizionale ipoglicidico, normoproteico e iperlipidico. Si tratta di una dieta a basso contenuto di carboidrati e ricca di grassi, che mira a indurre la chetosi, ovvero uno stato metabolico in cui il corpo utilizza i grassi come fonte principale di energia invece dei carboidrati, determinando un veloce dimagrimento.

La dieta chetogenica risulta indicata in caso di: obesità grave, obesità sarcopenica, obesità grave pre-intervento di chirurgia bariatrica, obesità e ipertrigliceridemia, obesità e diabete mellito di tipo 2 con funzione beta-cellulare preservata, obesità e ipertensione arteriosa, obesità in età pediatrica con associata epilessia, insulino-resistenza di grado elevato e/o altre comorbidità o non responsiva al trattamento dietetico convenzionale.

Inoltre, durante il corso, verranno trattati i seguenti aspetti:

- gestione delle criticità nutrizionali dei soggetti affetti da obesità;
- le principali cause di abbandono degli interventi mirati alla perdita di peso;
- fissare degli adeguati obiettivi terapeutici lavorando sulla motivazione;
- saper pianificare e scegliere il miglior intervento terapeutico specifico per il soggetto.

OBIETTIVO FORMATIVO Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

NUMERO PARTECIPANTI 40

SEDE Associazione Zoè c/o Merigen Diagnostic

Via Traversa II De Amicis, 35

80131 - Napoli

COSTO 40 € per i Soci

60 € per i NON Soci

Zoè Aps - Banca Fineco

IBAN: IT52X0301503200000003821529

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Luigi Barrea

Dott.ssa Claudia Dello Iacovo

Dott. Sebastiano Di Biase

Dott. Vincenzo Longobardi

Dott. Andrea Morello

Dott. Valerio Schisano

PER INFO:

www.zoeaps.it

CON IL PATROCINIO NON CONDIZIONANTE DI

