

Obesity and Psoriasis: The Role of Diet and Supplementation



29 marzo
2025

Programma:

Ore 08.00 - Registrazione dei Partecipanti

Ore 08.30 - Saluti Associazione Zoè A.P.S.

Claudia Dello Iacovo, Presidente di Zoè

Presentazione del corso

Luigi Barrea, Responsabile Scientifico

Moderatore: Cristiana Di Giacomo

Ore 09.00 - Obesity and Psoriasis: Role of the Nutritionist

Luigi Barrea - LETTURA MAGISTRALE

SESSIONE I

La Supplementation nel paziente psoriasico

Moderatori: Luigi Barrea, Vincenzo Longobardi, Claudia Dello Iacovo

Ore 10.00 - Vitamin D and its role in psoriasis: An overview
of the dermatologist and nutritionist

Silvia Savastano

Ore 11.00 - Coffee Break



Ore 11.15 - Omega 3 Supplementation in patients with obesity
and psoriasis

Giuseppe Annunziata

Ore 12.15 - Mineral and vitamin supplementation in patients
with obesity and psoriasis

Ludovica Verde

Ore 13.15 - Interactive Discussion: Questions and Answers

& Questionario di verifica

Luigi Barrea, Silvia Savastano, Giuseppe Annunziata, Ludovica Verde

RAZIONALE SCIENTIFICO

La psoriasi è una malattia multifattoriale con un'eziopatogenesi complessa. Fattori ambientali estrinseci, tra cui la dieta e l'assunzione di singoli specifici nutrienti, possono influenzare la presentazione clinica, la gravità e il decorso della psoriasi. Inoltre, la psoriasi è associata a gravi comorbidità, come obesità, la sindrome metabolica e le malattie cardiovascolari, tutte accomunate da una comune base infiammatoria cronica sottostante. I dati di studi epidemiologici e sperimentali indicano che, modifiche della composizione corporea con aumento dell'indice di massa corporea e della circonferenza vita, possono agire sia come fattore trigger sul background genetico che come fattori di rischio nell'aumentare la severità clinica della psoriasi.

Le attuali conoscenze scientifiche confermano che le diete ipocaloriche, come la dieta mediterranea e la dieta chetogenica, possono agire sulla riduzione della severità clinica della psoriasi e sulle sue comorbidità metaboliche, in particolare sull'obesità e le disfunzioni endocrine. Anche una corretta integrazione con specifici nutraceutici, come prebiotici e probiotici, possono fornire potenziali benefici nel paziente psoriasico che spesso soffre di disbiosi, così come l'integrazione con vitamina D e omega-3, potenti modulatori dell'infiammazione.

I nutrizionisti svolgono quindi un ruolo cruciale nella gestione clinica dei pazienti psoriasici fornendo la più specifica prescrizione dietetica e una corretta supplementazione con specifici nutraceutici essenziali non solo per la gestione clinica della psoriasi ma anche per la riduzione delle comorbidità metaboliche, che aumentano il rischio cardiovascolare in questi pazienti.

Il ruolo della dieta come fattore trigger sulla psoriasi, è dunque ben consolidato. Le carenze nutrizionali, soprattutto di vitamina D e altri specifici nutrienti, come gli omega 3, vitamine e minerali, sono spesso presenti in questi pazienti e devono essere riconosciute e correttamente integrate. Inoltre, i pazienti psoriasi richiedono spesso informazioni sull'impatto della dieta sulla salute della pelle, ma c'è ancora una forte carenza di formazione sia tra i dermatologi che tra i nutrizionisti in questo specifico setting clinico. Allo stesso tempo, l'uso spesso indiscriminato di integratori contenenti vitamine, minerali e miscele nutraceutiche è in forte aumento. È dunque fondamentale che non solo i dermatologi, ma anche i medici di medicina generale e i nutrizionisti conoscano quali interventi dietetici, evidenze based medicine, e quali nutraceutici prescrivere ai singoli pazienti sulla base di una corretta valutazione dello stato nutrizionale.

Questo congresso: "Obesity and Psoriasis: The Role of Diet and Supplementation" è dunque focalizzato sul ruolo della corretta valutazione dello stato nutrizionale e sulla prescrizione di specifiche terapie dietetiche (come la dieta mediterranea e la dieta chetogenica), nonché sulla corretta supplementazione con specifici nutraceutici, come vitamina D, omega 3 e specifici micronutrienti, come approccio "terapeutico" nei pazienti psoriasi.

Responsabile Scientifico:

Prof. Luigi Barrea

Per iscriverti, visita il sito www.zoeaps.it

Obesity and Psoriasis: The Role of Diet and Supplementation

Faculty:

Dott. Giuseppe Annunziata,

Biologo – Nutrizionista Specializzando in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi Luigi Vanvitelli, Napoli.

Prof. Luigi Barrea,

Professore Associato di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate (MEDS-08/C) - Dipartimento di Psicologia e Scienze della Salute, Università Telematica Pegaso.

Dott.ssa Claudia Dello Iacovo,

Biologa, Presidente Associazione Zoè A.P.S., Napoli.

Dott.ssa Cristiana Di Giacomo,

Biologa – Nutrizionista, Delegato Regionale ADI Campania, Napoli.

Dott. Vincenzo Longobardi,

Biologo – Nutrizionista, Napoli.

Prof.ssa Silvia Savastano,

Professore Associato di Endocrinologia (MEDS-08/A). Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università Federico II, Napoli.

Dott.ssa Ludovica Verde,

Dietista, Dottoranda di Ricerca in Sanità Pubblica, Dipartimento di Sanità Pubblica, Università Federico II, Napoli.

INFORMAZIONI:

OBIETTIVO FORMATIVO:

Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

PROVIDER: Federlab

Evento n. 337-444532 Ed. 1
Accreditato per *Tutte le Professioni*

NUMERO PARTECIPANTI: **40**

SEDE:

Associazione Zoè c/o Merigen Diagnostic
Via Traversa II De Amicis, 35
80131 - Napoli

COSTO:

20,00 € per i Soci - 50,00 € per i **NON** Soci

Zoè Aps - Banca Fineco

IBAN: IT52X0301503200000003821529

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Associazione Zoè A.P.S.

COMITATO SCIENTIFICO:

Prof. Luigi Barrea
Dott.ssa Claudia Dello Iacovo
Dott. Immacolata Di Biase
Dott. Vincenzo Longobardi
Dott. Andrea Morello

CON IL PATROCINIO NON CONDIZIONANTE DI:

NOR^{SO}AN

ZOÈ
Patologia & Specialistica Ambulatoriale

 MeriGen

Per iscriverti, visita il sito www.zoeaps.it